PLANET YOUTH TIMISKAMING

Project Update: September 2025

Building supportive communities for children and youth.

Planet Youth Timiskaming is a 5-year pilot project based on the Icelandic Prevention Model, a proven approach to reduce alcohol and drug use among young people. Planet Youth empowers communities to work together to build strong foundations for youth well-being.

Planet Youth focuses on strengthening key protective factors for youth like positive relationships with family and friends, participation in after-school activities, and engagement in school and community life. Using the Planet Youth approach, our communities will gain valuable insights into the health and wellbeing of young people, co-creating effective local solutions, and track changes over time.





Building on Our Momentum

Over the past year, Planet Youth Timiskaming has made big strides in bringing communities together to support youth in meaningful ways. Here's a quick look at what we've achieved together:

WHAT WE'VE BEEN UPTO:



Planet Youth Timiskaming Website: https://timiskamingyouth.ca/

Launched Our Website

This year, we officially launched the Planet Youth Timiskaming website, your one-stop shop for updates, events, resources, and local survey results.



Local Action Team members meeting to discuss monthly updates of Planet Youth Timiskaming.

Developed Local Action Teams

We now have **three** Local Action Teams: one in the North, Central, and South zones of our district. These teams are made up of community partners, caregivers, youth, and service providers who are passionate about making positive change.

These teams have been gathering community feedback to inform next steps, helping deliver local programs and building strong community connections to improve the environment for youth.

Set Our Goals and Action Plan

Based on what we heard from youth in the 2023 survey, each action team set local priorities and created community -driven action plans to improve youth wellbeing.



WE'RE FOCUSING ON THREE BIG GOALS:

Strengthening youths' sense of belonging and connection to their community.

Creating more positive and fun things for youth to do in their free time.

Raising awareness of the protective factors that help youth thrive.

Planet Youth Timiskaming received

\$743,859

from the **Public Health Agency of Canada** to strengthen youth substance use prevention efforts over the next two and a half years.

Secured Federal Funding

This funding has helped us to:

- Create 2 new staff positions to plan and coordinate PYT initiatives.
- Implement **community action** to reduce youth substance use and improve well-being.
- Partner with a Brock University researcher to evaluate our impact and share lessons with other rural communities across Canada.

Youth Engagement Training

In February 2025, we partnered with Future North from Sudbury to deliver **Youth Engagement Training**, a hands-on workshop designed to build real skills for working with youth in meaningful ways.

The training brought together service providers, community partners, and youth from across the district to explore what true youth engagement looks like. Together, we learned practical tools to better involve youth in programs, planning, and decision-making. The training was an important step toward creating more inclusive and youth-led spaces in our communities.



Community partners and youth participate in youth engagement training led by Future North.

PLANET YOUTH IN ACTION

Using the first Planet Youth survey results and input from youth and the community, the Local Action Teams created an Action Plan. From this, we designed and launched our first three community initiatives:



Floating Youth Hubs

We started piloting floating Youth Hubs in four communities: Kirkland Lake, Englehart, Cobalt, and Temiskaming Shores.

These are free, after-school drop-in spaces where youth can hang out, get support, and build connections.

12 Youth Hubs held so far

 $120\,$ Youth reached

Check out the promo video created by Russell O'Byrne, a local youth, on Youth Hubs: https://timiskamingyouth.ca/wp-content/uploads/2025/08/PlanetYouth4.mp4





Youth participating in activities and gym time at the Floating Youth Hubs in Temiskaming Shores and Cobalt.

Youth Activity Fund

We launched a Youth Activity Fund that supported dozens of youth-informed projects across the district, from cooking workshops and graffiti walls to providing free gym passes for youth who might not otherwise have access.

\$28,250 Distributed across Timiskaming

78 Projects funded for 2025





These projects are run by community members and organizations, and they're helping expand the options for fun, meaningful activities that matter to youth.

See the full list of all the funded projects here: https://timiskamingyouth.ca/youth-activity-fund-2/





Highlights from projects funded through the Youth Activity Fund, including the Graffiti Wall by Temiskaming Art Gallery, Englehart High School's pottery club expansion, cooking workshops in Englehart, and free film workshops led by Alyssa Kostello.



Parent Cafés

With training from **Be Strong Families**, a handful of community members were trained to host Parent Cafés. Cafés are cozy, welcoming spaces for parents and caregivers to talk, listen, and support each other in the journey of parenting.

Each Café has a theme and is hosted by a local parent or caregiver, with guided conversations in small groups.



Community members take part in Parent Café host training delivered by Be Strong Families in March 2025.

23 Local parents/caregivers were trained.

Parent Cafés held so far

Parents/caregivers reached.

OUT IN THE COMMUNITY

Community Engagement Events

We joined dozens of local events to hear from youth and families from pow wows to school events and community days to continue to listen, share, learn and build connections across Timiskaming.

A few highlights include the Youth Mental Health Carousel at KLDCS, a skate social in Kirkland Lake and the local Bike exchange festivals.

19

Events and presentations so far.

900

People have been reached through these community engagement events!











Scenes from community events where Planet Youth Timiskaming engaged with youth, families, and community members. Events pictured include the Youth Bonfire (September 2024), the Temiskaming Bike Exchange booth (June 2025), Kirkland Lake District Composite School's Mental Health Week (April 2025), and the Powwows at Timiskaming District Secondary School and for National Indigenous Peoples Day in Earlton (June 2025).

Drug Free Kids Canada Presentations

This Spring, we invited Steve Keller from **Drug Free Kids** Canada (DFKC) to give a series of presentations for both youth and parents across the district.

It focused on helping young people and families gain skills to have open conversations about substance use, healthy coping, and making safe decisions.



Parents take part in a Drug Free Kids Canada presentation at Timiskaming District Secondary School.





One-page educational resources from Drug Free Kids Canada provide information on various substances and their effects; A parent participant wins a gift basket sponsored by DSB1 in Kirkland Lake.

Student presentations

Parent presentations

442 Students reached

Parents attended

Community Spotlight



In collaboration with Planet Youth Timiskaming, The Town of Englehart is looking to host a series of workshops for youth focus on arts, culture and life skills. If you have a gift you w with the next generation, please reach out!

ossible topics include, but are not limited to

- Possible topics include, but are not cooking & Baking
 Drama & Improv
 Basic sewing skills and quilting
 Bicycle repair
 Art (felting, painting, needle-point, Knitting or crochet
 Cursive writing or calligraphy
 Music

- Wood working Gardening & Plant Care workshops will take place monthly, after school on a weekday
- Wreath making or centerpieces Resume, Cover Letter and job search resources





Englehart youth participate in the cooking workshop organized by Johanna Paradis, Town of Englehart and led by Amy Hiscock, community member.

The small town with a big heart!

The Town of Englehart is making waves in building a more youth-friendly community.

They regularly host cooking, arts, and other skills workshops for young people, hire summer students to plan and lead inclusive summer programming, and play a key leadership role with the Planet Youth Steering Committee and Central Action Team.

Their work shows what's possible when a community builds on its own strengths to create opportunities for young people.

What's Next?

Planet Youth Timiskaming Survey 2.0 is coming in the 2025-2026 school year!

We're preparing for our second round of the Planet Youth survey in the 2025–2026 school year. All students in Grades 10 and 11 will be invited to participate. The survey helps us track progress, learn what's changed since 2023, and identify new areas for action.

For more information or to get involved please contact:

Erika Aelterman

Public Health Promoter Northeastern Public Health Erika.Aelterman@neph.ca



Tera Blackburn, NEOFACS, Erika Aelterman, Northeastern Public Health, and Johanna Paradis, Town of Englehart welcome youth at the sign-in desk during a Youth Hub.











Mise à jour du projet: septembre 2025 PLANÈTE JEUNESSE TIMISKAMING

Établir des communautés de soutien pour les enfants et les jeunes.

Planète Jeunesse Timiskaming est un projet pilote de cinq ans fondé sur le modèle de prévention islandais, une approche qui a fait ses preuves pour réduire la consommation d'alcool et de drogues chez les jeunes. Planète Jeunesse habilite les communautés à travailler ensemble afin d'établir des bases solides pour le bienêtre des jeunes.



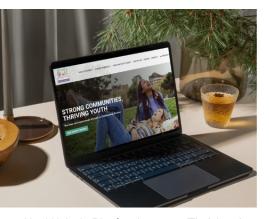
Planète Jeunesse s'emploie à renforcer les principaux facteurs de protection des jeunes, tels que les relations positives avec la famille et les amis, la participation à des activités parascolaires et la participation à la vie scolaire et communautaire. Grâce à l'approche Planète Jeunesse, nos communautés obtiendront des renseignements utiles sur la santé et le bienêtre des jeunes, elles élaboreront ensemble des solutions locales efficaces et elles suivront les changements au fil du temps.

Poursuivre sur notre lancée

Au cours de la dernière année, Planète Jeunesse Timiskaming a réalisé de grands progrès pour ce qui est de rassembler les communautés en vue de soutenir les jeunes de manière significative. Voici un aperçu de ce que nous avons accompli ensemble :

LIFEGUARD

NOS RÉALISATIONS



Site Web de Planète Jeunesse Timiskaming: https://timiskamingyouth.ca/fr/

Lancement de notre site Web

Cette année, nous avons officiellement lancé le site Web de Planète Jeunesse Timiskaming –votre guichet unique pour les mises à jour, les événements, les ressources et les résultats de sondages locaux.



Les membres de l'équipe d'action locale sont réunis afin de discuter des mises à jour mensuelles de Planète Jeunesse Timiskaming.

Mise en œuvre d'équipes d'action locales

Nous avons maintenant **trois** équipes d'action locales, soit dans les secteurs nord, central et sud de notre district, respectivement. Ces équipes sont composées de partenaires communautaires, de personnes soignantes, de jeunes et de fournisseurs de services qui ont à cœur d'apporter des changements positifs.

Ces équipes recueillent les commentaires des communautés afin d'orienter les démarches à venir, prennent part à la mise en œuvre de programmes locaux et établissent des liens solides avec les communautés afin d'améliorer l'environnement pour les jeunes.

Établissement de nos objectifs et notre plan d'action

En fonction des commentaires recueillis auprès des jeunes dans le cadre du sondage 2023, chaque équipe d'action a défini des priorités locales et créé des plans d'action communautaires pour améliorer le bienêtre des jeunes.



NOUS METTONS L'ACCENT SUR TROIS PRINCIPAUX OBJECTIFS :

Renforcer le sentiment d'appartenance et de connexion des jeunes à leur communauté.

Créer des activités plus positives et plus amusantes auxquelles les jeunes pourront s'adonner pendant leur temps libre.

Sensibiliser aux facteurs de protection qui aident les jeunes à s'épanouir.

Planète Jeunesse Timiskaming a reçu

743,859 \$

de **l'Agence de la santé publique du Canada** afin de renforcer les démarches de prévention de la consummation de substances auprès des jeunes au cours des deux prochaines années et demie.

Obtention d'un financement fédéral

Ce financement nous a aidés à:

- Créer deux nouveaux postes pour planifier et coordonner les initiatives de PJT.
- Mettre en œuvre une action communautaire pour réduire la consommation de substances chez les jeunes et améliorer leur bien-être.
- Collaborer avec un scientifique de l'Université Brock pour évaluer notre impact et partager nos leçons avec d'autres communautés rurales à travers le Canada.

Formation sur l'engagement auprès des jeunes

En février 2025, nous avons travaillé avec Futur du Nord de Sudbury pour offrir une formation sur **l'engagement** auprès des jeunes –un atelier pratique qui permet d'acquérir des compétences réelles en vue de travailler avec les jeunes de manière constructive.

La formation a rassemblé des fournisseurs de services, des partenaires communautaires et des jeunes de l'ensemble du district, qui ont pu prendre connaissance de ce que représente un engagement véritable auprès des jeunes. Ensemble, nous avons découvert des outils pratiques afin de faire participer davantage les jeunes aux programmes, à la planification et à la prise de décisions. La formation a constitué une étape importante vers la création d'espaces plus inclusifs et dirigés par les jeunes dans nos communautés.



Des partenaires communautaires et des jeunes participent à une formation sur l'engagement auprès des jeunes dirigée par Futur du Nord.

PLANÈTE JEUNESSE EN ACTION

Les équipes d'action locales ont élaboré un plan d'action à l'aide des résultats du premier sondage de Planète Jeunesse et des communautés. À partir de là, nous avons conçu et lancé nos trois premières initiatives communautaires :



Carrefour jeunesse mobile

Nous avons lancé le projet pilote des carrefours jeunesse mobiles dans quatre communautés: Kirkland Lake, Englehart, Cobalt et Temiskaming Shores.

Il s'agit d'endroits où les jeunes peuvent se retrouver, obtenir du soutien et tisser des liens après l'école, et ce, gratuitement. carrefours jeunesse organisé jusqu'à présent

 $120\,$ jeunes y ont pi

jeunes y ont pris part, en tout.

Jetez un coup d'œil à la vidéo promotionnelle créée par Russell O'Byrne, un jeune de la région, sur les carrefours jeunesse mobiles : https://timiskamingyouth.ca/wp-content/uploads/2025/08/PlanetYouth4.mp4





Des jeunes participent à des activités et font du sport dans un gymnase dans le cadre des carrefours jeunesse mobiles de Temiskaming Shores et de Cobalt.

Fonds d'activités jeunesse

Nous avons lancé le Fonds d'activités jeunesse, lequel a permis de soutenir des dizaines de projets dirigés par des jeunes dans l'ensemble du district, qu'il s'agisse d'ateliers de cuisine, de projets de graffitis et de murales ou de l'offre d'un accès gratuit à des complexes sportifs pour des jeunes qui n'y auraient peutêtre pas accès autrement.

\$28,250

distribués dans l'ensemble de la région du Timiskaming.

78 projets finances pour 2025





Ces projets sont gérés par des organismes et des membres de la communauté, et ils contribuent à élargir les possibilités d'activités amusantes et constructives pour les jeunes.

La liste complète des projets financés figure ici : https://timiskamingyouth.ca/fr/youth-activity-fund-2/





Faits saillants des projets financés par le Fonds d'activités jeunesse, notamment le mur de graffitis de la galerie d'art Temiskaming, l'expansion du club de poterie de l'école secondaire Englehart, les ateliers de cuisine à Englehart, et des ateliers de cinéma gratuits dirigés par Alyssa Kostello.



Cafés de parents

With Des membres de la communauté ont reçu une formation de la part de **Be Strong Families** afin d'organiser les cafés de parents. Il s'agit d'espaces chaleureux et accueillants où les parents et les tuteurs discutent, écoutent et se soutiennent mutuellement dans leur cheminement en tant que parent.

Chaque café a un thème, est animé par un parent ou un tuteur de la localité et comprend des conversations guidées en petits groupes.



Des membres de la communauté participent à la formation sur l'animation des cafés de parents» offerte par Be Strong Families en mars 2025.

parents et tuteurs de la localité ont été formés.

cafés ont eu lieu, jusqu'à present.

parents et tuteurs ont été rejoints grâce à ces événements.

DANS LA COMMUNAUTÉ

Événements de mobilisation communautaire

Nous avons participé à des dizaines d'événements locaux – qu'il s'agisse de pow-wow, d'activités scolaires ou de journées communautaires – afin d'écouter les jeunes et les familles, et de continuer à partager, à apprendre et à créer des liens dans toute la région du Timiskaming .

Parmi les événements marquants, citons le Youth Mental Health Carousel (le carrousel sur la santé mentale des jeunes) à la Kirkland Lake District Composite School (KLDCS), l'événement de patinage social à Kirkland Lake et l'échange de vélos.

19

événements et présentations jusqu'à pré-

900

personnes ont été atteintes grâce à ces événements de mobilisation commu-











Photos d'événements communautaires au cours desquels Planète Jeunesse Timiskaming a pris contact avec des jeunes, des familles et des membres de la communauté. Les événements photographiés comprennent un feu de joie pour les jeunes (septembre 2024), le kiosque d'échange de vélos de Temiskaming Shores (juin 2025), la semaine de la santé mentale de la KLDCS (avril 2025) et les pow-wow tenus à la Timiskaming District Secondary School de même qu'à l'occasion de la Journée nationale des peuples autochtones à Earlton (juin 2025).

Présentations de Jeunesse sans droque Canada

Ce printemps, nous avons invité Steve Keller de Jeunesse sans drogue Canada à donner une série de présentations pour les jeunes et les parents dans tout le district.

Ces présentations visaient à aider les jeunes et les familles à acquérir les compétences nécessaires pour avoir des conversations ouvertes sur la consommation de substances, l'adaptation saine et la prise de décisions sécuritaires.





Des ressources éducatives d'une page de Jeunesse sans drogue Canada fournissent des renseignements sur diverses substances et leurs effets. Un parent participant gagne un panier cadeau commandité par le conseil scolaire de district (District School Board 1) de Kirkland Lake.



Des parents participent à une présentation de Jeunesse sans drogue Canada à la Timiskaming District Secondary School.

présentations destinées aux élèves

présentations destinées aux parents

442 élèves touchés

parents ayant participé

Pleins feux sur la communauté :



In collaboration with Planet Youth Timiskaming, The Town of Englehart is looking to host a series of workshops for youth focus on arts, culture and life skills. If you have a gift you w with the next generation, please reach out!

ssible topics include, but are not limited to

- Cooking & BakingDrama & Improv
- Drama & Improv
 Basic sewing skills and quilting
 Bicycle repair
 Art (felting, painting, needle-point,
 Knitting or crochet
 Cursive writing or calligraphy

- Wood working Gardening & Plant Care workshops will take place monthly, after school on a weekday
- Wreath making or centerpieces Resume, Cover Letter and job search resources



Des jeunes d'Englehart participent à l'atelier de cuisine organisé par Johanna Paradis, de la ville d'Englehart, et animé par Amy Hiscock, membre de la communauté.

La petite ville au grand cœur!

La ville d'Englehart fait des vagues en mettant sur pied une communauté plus accueillante pour les jeunes.

Elle organise régulièrement des ateliers de cuisine et d'art ainsi que divers ateliers à l'intention des jeunes axés sur l'acquisition d'autres compétences. Elle embauche aussi des élèves pour planifier et animer des programmes d'été inclusifs et joue un rôle de premier plan au sein du comité directeur de Planète Jeunesse et de l'équipe d'action centrale.

Son travail montre ce qu'il est possible de faire lorsqu'une communauté s'appuie sur ses propres forces afin de créer des occasions pour les jeunes.

À Venir

Le sondage 2.0 de Planète Jeunesse Timiskaming arrive au cours de l'année scolaire 2025-2026!

Nous nous préparons pour notre deuxième ronde du sondage Planète Jeunesse Timiskaming au cours de l'année scolaire 2025-2026. Tous les élèves de la 10° et de la 11° année seront invités à participer. Le sondage nous permet de suivre les progrès réalisés, d'apprendre ce qui a changé depuis 2023 et de relever d'autres situations nécessitant la prise de

Pour obtenir de plus amples renseignements ou pour participer, communiquez avec :

Erika Aelterman

Promoteur de la santé publique Santé publique du Nord-Est Erika.Aelterman@neph.ca



Tera Blackburn, Services à la famille et à l'enfance du Nord-Est de l'Ontario, Erika Aelterman, Santé publique du NordEst, et Johanna Paradis, ville d'Englehart, accueillent des jeunes au bureau d'inscription lors d'un carrefour jeunesse.











