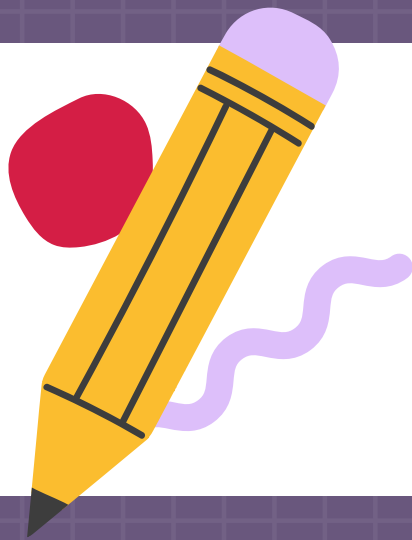


# 2 DAY PARENT CAFÉ TRAINING

OPEN TO ALL FROM **TIMISKAMING  
DISTRICT & TEMAGAMI!**



**9:00 AM – 5:00 PM**

**MARCH 18 AND 19  
ENGLEHART ARENA  
(UPSTAIRS)**



## WHY ATTEND?

- ✓ Gain skills to run a parent group!
- ✓ Build community connections
- ✓ Compensation provided

**LIMITED SPOTS AVAILABLE!  
REGISTER NOW**



Erika.Aelterman@NEPH.ca

This is a **FREE** training for **parents/caregivers** and **professionals** in **Timiskaming District & Temagami**, who are passionate about supporting families in their community.

**SPONSORED BY PLANET  
YOUTH TIMISKAMING**



# ABOUT PARENT CAFÉS

## WHAT ARE PARENT CAFÉS?

Parent Cafés are welcoming, judgement-free spaces where parents, caregivers, and caring adults come together to talk about the challenges and victories of raising a family. Guided by trained facilitators, these conversations help families become more resilient, strengthen relationships, and feel more connected to their community.



## WHO IS IT FOR?

Parent Cafés are for anyone raising or supporting children of any age—parents, caregivers, grandparents, educators, and community professionals who want to learn, connect, and grow together.

## WHY DO THEY MATTER?



By fostering conversations and connecting parents to each other, Parent Cafés help build stronger families and healthier communities. They empower participants with practical tools, support, and a sense of belonging, making a lasting impact on children, youth, and families.

**WANT TO GET INVOLVED? SIGN UP FOR THE TRAINING ON MARCH 18 AND 19!**

**LIMITED SPOTS AVAILABLE!**

**REGISTER NOW**



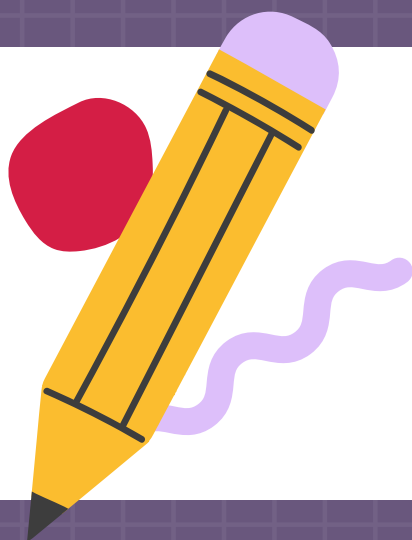
Erika.Aelterman@NEPH.ca

# 2 JOURS CAFÉ DES PARENTS FORMATION

OUVERT À TOUS DE LA RÉGION  
TIMISKAMING ET TEMAGAMI !

 **BE  
STRONG  
FAMILIES**

**PLANET  
Youth®**  
PLANÈTE Jeunesse  
TIMISKAMING



**9H 00 - 17H 00**

**18 ET 19 MARS  
ARÉNA ENGLEHART  
(EN HAUT)**



## POURQUOI PARTICIPER ?

- ✓ Acquérez des compétences pour animer un groupe de parents !
- ✓ Établir des liens communautaires
- ✓ La rémunération prévoit

**PLACES LIMITÉES DISPONIBLES  
INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT !**



Erika.Aelterman@NEPH.ca

Il s'agit d'une **formation GRATUITE** destinée aux **parents/tuteurs** et aux professionnels du **district de Timiskaming et Temagami**, passionnés par le soutien aux familles de leur communauté.

**COMMANDITÉ PAR PLANÈTE  
JEUNESSE TIMISKAMING**



# À PROPOS CAFÉ DES PARENTS

## QUE SONT LES CAFÉS PARENTS?

Les Cafés des parents sont des espaces accueillants et sans jugement où les parents, les tuteurs et les adultes attentionnés se réunissent pour établir des liens plus solides et pour parler des défis et des victoires liés à l'éducation des enfants. Guidées par des animateurs qualifiés, ces conversations aident les familles à accroître leur résilience, à renforcer leurs relations et à se sentir plus connectées à leur communauté.



## À QUI S'ADRESSENT-ILS?

Les Cafés des parents s'adressent à toute personne élevant ou soutenant des enfants de tout âge : parents, soignants, grands-parents, éducateurs et professionnels communautaires qui souhaitent apprendre, se connecter et grandir ensemble.



## POURQUOI SONT-ILS IMPORTANTS?

En favorisant les conversations et en reliant les parents les uns aux autres, les Cafés des parents contribuent à bâtir des familles plus fortes et des communautés plus saines. Ils donnent aux participants des outils pratiques, un soutien et un sentiment d'appartenance, ayant un impact durable sur les enfants, les jeunes et les familles.

**VOUS VOULEZ VOUS IMPLIQUER? INSCRIVEZ-VOUS À LA  
FORMATION LES 18 ET 19 MARS!**

**PLACES LIMITÉES DISPONIBLES INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!**



Erika.Aelterman@NEPH.ca