



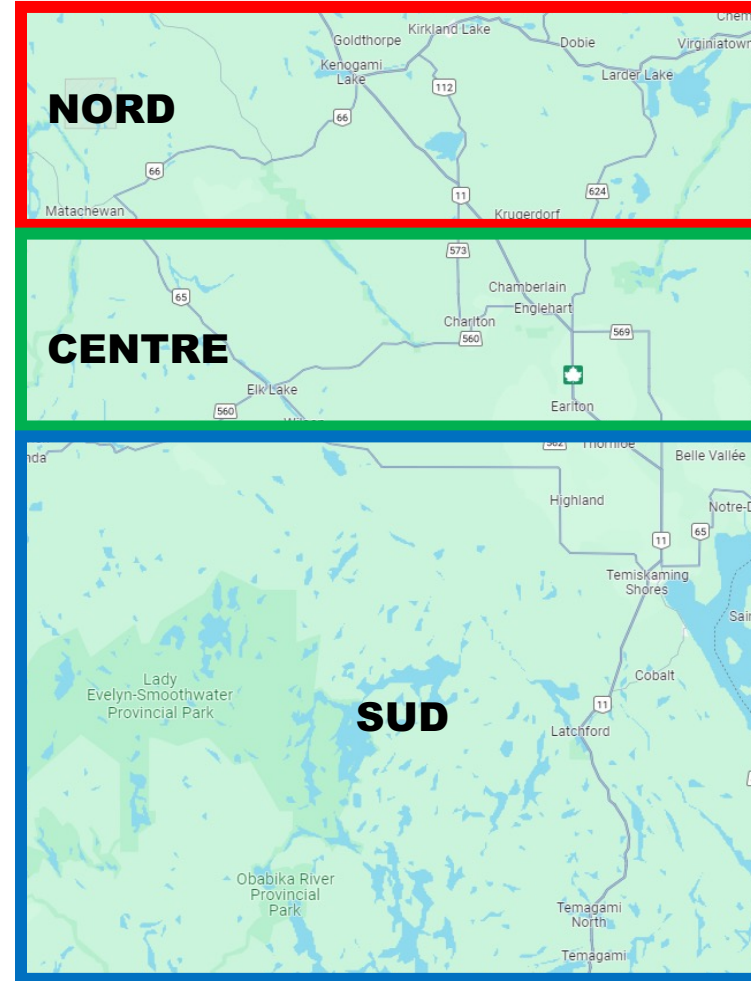
# PLANET YOUTH

Région Timiskaming-Nord

Ce rapport contient des données provenant d'élèves qui se sont identifiés comme vivant au **Timiskaming, région nord**



## District de Timiskaming



# Le modèle de prévention islandais : contexte

Dans les années 1990, l'Islande se classait à un niveau relativement élevé pour la consommation d'alcool, de tabac et d'autres drogues dangereuses chez les adolescents, comme l'ont démontré les résultats du Projet européen d'enquête en milieu scolaire sur l'alcool et d'autres drogues (enquête ESPAD). En 1999, chez les élèves de 10<sup>e</sup> année, le taux de tabagisme était de 56 % en Islande et de 69 % en moyenne en Europe; le taux d'ivresse au cours des 12 mois précédents était de 56 % en Islande et de 52 % en Europe et 15 % d'entre eux avaient déclaré consommer des substances contenant du cannabis en Islande, comme dans d'autres parties de l'Europe.

Pendant de nombreuses années, avant d'en arriver à ce stade, l'Islande utilisait les méthodes traditionnelles de prévention de la consommation de substances, au niveau individuelles, pédagogiques en milieu scolaire et éducatives. Ceci était dans le but

d'informer les jeunes ou de les dissuader de commencer à consommer des substances.

En s'appuyant sur les résultats de la recherche mondiale, ainsi que sur l'observation des facteurs individuels et sociétaux qui contribuent à la probabilité de la consommation de substances chez les adolescents, on a élaboré le modèle de prévention islandais. En se fondant sur la littérature et le travail en cours en Islande, une approche communautaire a été conçue pour dissuader les adolescents de consommer des substances. L'approche a mis l'accent sur la mobilisation de tous les intervenants pertinents en vue de mettre en place un réseau de soutien et de surveillance, ainsi que des possibilités de développement positif des jeunes au niveau communautaire local.

Données probantes

Communauté

Dialogue



## ISLANDE Auparavant



42%

Il a été ivre au cours des 30 derniers jours



23%

Il a fumé chaque jour



17%

Il a consommé du cannabis pendant toute sa vie



37%

Il a passé du temps avec ses parents en fin de semaine



25%

Il a participé à des activités sportives 4 fois par semaine ou plus

VS

## ISLANDE Maintenant

PLANET  
Youth®

6%



1%



6%



72%



41%



Auparavant = 1997-2000 Maintenant = 2023

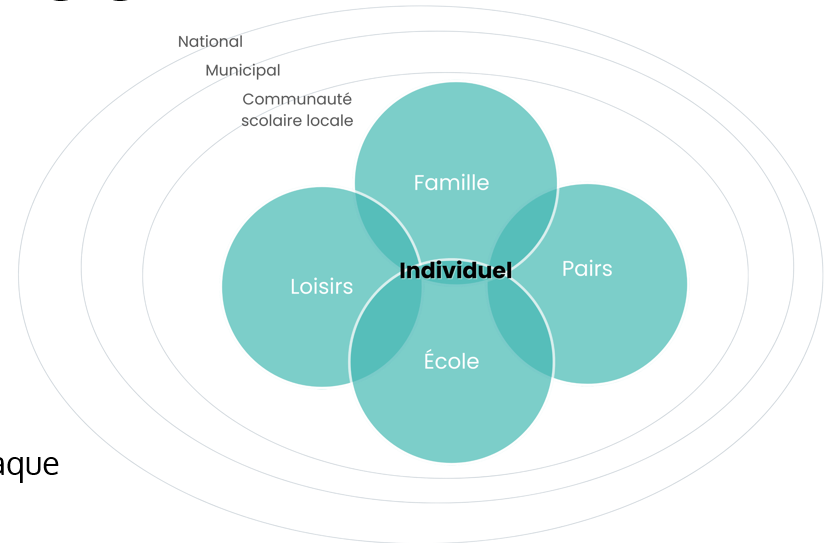
# Domaines d'intervention

Construire une communauté puissante autour des enfants c'est la façon la plus saine et la plus économique pour assurer leur bien-être dans le futur.

Ceci exige du temps, de l'effort et de l'implication de la part des responsables en ce qui concerne les quatre domaines principaux autour des enfants et des adolescents.

Comprendre les facteurs de risque et de protection de chaque domaine est essentiel. Voici quelques exemples:

- **Parents et famille:** Le temps passé avec les parents, appui parental, suivi parental (Ils savent où ils sont et avec qui)
- **Environnement scolaire:** participation des élèves et dévouement aux études, bien-être à l'école (environnement positif), sécurité à l'école (par exemple, intimidation et autres types de violence)
- **Loisirs:** Participation à des activités récréatives organisées et à des activités parascolaires (par exemple, sports, clubs de jeunesse, scouts, club de théâtre, etc.), rente tard, éviter les rassemblements non surveillés tels que les fêtes
- **Pairs :** Réduire les contacts avec les amis qui consomment des substances, afin que les parents connaissent leurs amis et les parents de leurs amis (capital social)



# Le modèle de prévention islandais

La recherche a démontré que les enfants et les adolescents qui vivent dans des environnements positifs dans les quatre domaines principaux sont beaucoup moins enclins à consommer ou à envisager de consommer des substances légales ou illicites et à abandonner leurs études. De plus, l'adoption de comportements dans un domaine accroît énormément les risques associés aux autres domaines. Par exemple, les jeunes qui consomment des drogues illicites sont également plus susceptibles d'abandonner leurs études que ceux qui n'en consomment pas.

L'abandon des études est particulièrement problématique, car les prédicteurs les plus fiables de la santé tout au long de l'âge adulte sont le niveau de scolarité et le statut socio-économique (SSE), celui-ci étant prédit en grande partie par le niveau d'études.

Par conséquent, les interventions qui réussissent à retarder le début de la consommation de substances chez les adolescents et qui encouragent les élèves à rester à l'école contribuent à leur santé, non seulement dans le présent, mais aussi pendant des décennies.

Planet Youth est une approche holistique axée sur le renforcement des facteurs de protection et sur la réduction des facteurs de risque de consommation de substances et d'abandon des études dans les communautés scolaires. À cette fin, le présent rapport est conçu pour servir d'outil de promotion de la collaboration entre tous les membres de la communauté concernés.



# Les cinq principes directeurs du programme d'orientation des jeunes Planet Youth



1

Appliquer une approche de prévention primaire conçue pour améliorer l'environnement social.

2

Mobiliser l'action communautaire et faire des écoles publiques le carrefour naturel des efforts du quartier/de la région à l'appui de la santé, de l'apprentissage et de la réussite dans la vie des enfants et des adolescents.

3

Mobiliser les membres de la communauté et les habiliter à prendre des décisions concrètes en utilisant des données et des diagnostics locaux, de qualité et accessibles.

4

Regrouper les chercheurs, les décideurs, les praticiens et les membres de la collectivité en une équipe unifiée dédiée à la résolution de problèmes complexes du monde réel.

5

Faire concorder la portée de la solution et l'importance du problème, y compris en mettant l'accent sur l'intervention et les efforts à long terme en vue de mobiliser les ressources communautaires adéquates.



# Les dix étapes fondamentales du modèle de prévention islandais



**Étape 1**  
Détermination, développement et renforcement des capacités de la coalition locale



**Étape 2**  
Détermination, développement et renforcement des capacités du financement local



**Étape 3**  
Planification de la collecte des données et mobilisation de la communauté



**Étape 4**  
Collecte et traitement des données, dont diagnostics fondés sur les données



**Étape 5**  
Amélioration de la participation et de la mobilisation communautaires



**Étape 6**  
Diffusion des résultats



**Étape 7**  
Fixation d'objectifs et d'autres réponses communautaires structurées aux résultats



**Étape 8**  
Harmonisation des politiques et des pratiques



**Étape 9**  
Immersion des enfants et des adolescents dans des environnements, des activités et des messages de prévention primaire



**Étape 10**  
Répéter les étapes 1 à 9 chaque année





# Méthode et collecte de données

Les participants étaient des élèves de 10<sup>e</sup> et de 11<sup>e</sup> année, présents à l'école le jour de l'enquête. En 2023, 5 écoles situées dans le district de Timiskaming, de l'Ontario ont participé à l'enquête.

L'enquête s'est déroulée de février à novembre 2023. Le taux de réponse total a été de 83% pour le district de Timiskaming.

Six cas ont été supprimés de l'ensemble de données pendant leur nettoyage à cause de nombreuses données manquantes ou de profils de réponse non plausibles.

Les données ont été collectées en utilisant un questionnaire en ligne dans le logiciel Alchemer. L'enquête a été réalisée pendant les heures de classe. La participation était volontaire et les élèves étaient libres de répondre en totalité ou en partie au questionnaire, de sauter n'importe quelle question et de changer d'avis à propos de leur participation à tout moment.



# Nombre de participants

		Femme/fille	Homme/garçon	Non binaire ou autres*	Total
2023	Région Timiskaming-Nord	72	90	1	163
	District de Timiskaming	260	287	8	555

\* Les personnes non binaires ou autres représentent tous les répondants qui ne se sont pas identifiés comme femmes ou comme hommes.

# Région Timiskaming-Nord

2023



## BIEN-ÊTRE

**36%** dorment en moyenne 8 heures ou plus par nuit



**25%**

des **filles** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne



**40%**

des **garçons** disent que leur santé mentale est bonne ou très bonne



**48%** des **filles** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne



**55%** des **garçons** disent que leur santé physique est bonne ou très bonne



## LOISIRS

**51%** passent en moyenne 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



**35%**

passent en moyenne 3 heures ou plus par jour à jouer à des jeux vidéo



**22%**

pratiquent un sport dans un club 3 fois par semaine ou plus

**23%**

sont restés dehors après minuit une fois ou plus la semaine dernière



## SUBSTANCES

**26%**

ont été ivres au cours des 30 derniers jours



**36%**

boivent parfois ou souvent chez d'autres personnes



**23%** fument des cigarettes électroniques chaque jour



**24%**

ont consommé du cannabis au cours des 30 derniers jours



**7%**

fument des cigarettes chaque jour



## ÉCOLE

**62%** se sentent souvent ou toujours en sécurité à l'école

**54%** pensent que les adultes à l'école s'intéressent à eux

**27%** se sentent pas bon(nes) à l'école



**80%**

ont des ami(e)s à l'école qui s'intéressent à eux



**69%**

s'entendent bien souvent ou toujours avec leurs enseignants



# SUBSTANCES

# Consommation de substances

37%

ont fait l'essai de l'alcool  
à 13 ans ou moins

26%

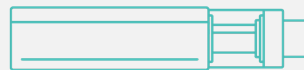
ont été ivres au cours  
des 30 derniers jours

36%

boivent de l'alcool  
chez eux

34%

obtiennent de l'alcool  
auprès d'un membre  
de leur famille



## Cigarettes électroniques

41%

ont utilisé une cigarette  
électronique au cours de leur vie

23%

utilisent des cigarettes  
électroniques (vapotent)  
chaque jour

## Cigarette

29%

ont fumé une cigarette au cours  
de leur vie

7%

fument des cigarettes  
chaque jour



## Consommation de cannabis

35%

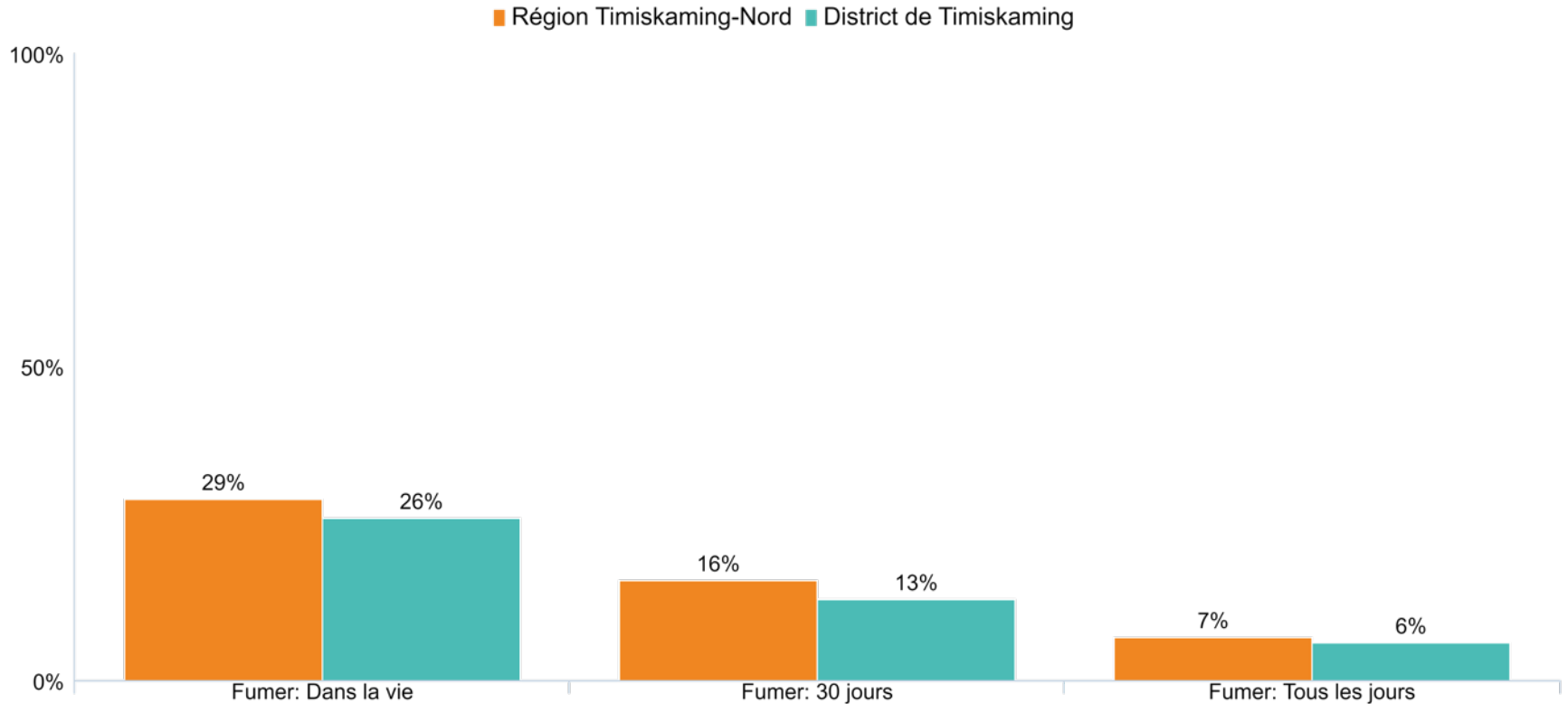
ont consommé du cannabis  
au cours de leur vie

24%

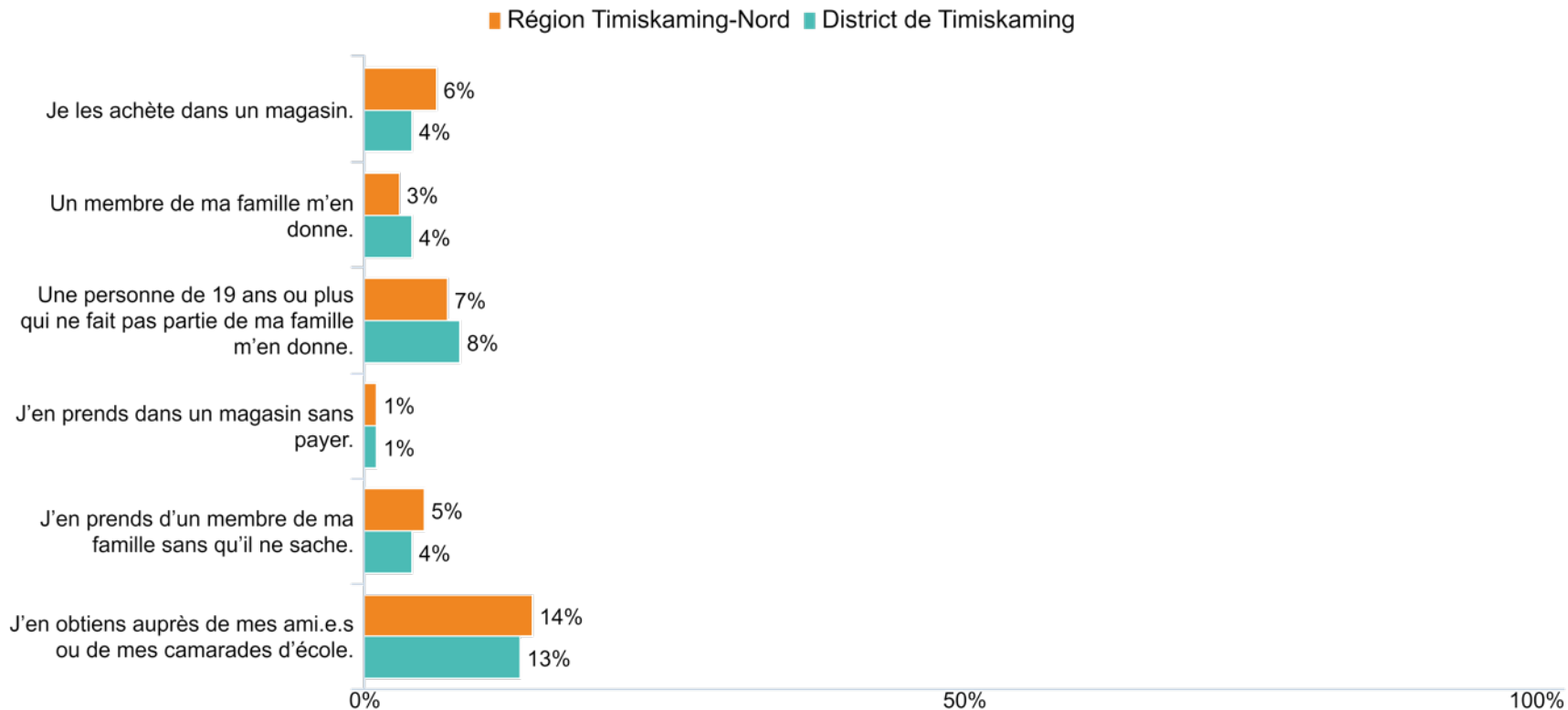
ont consommé du cannabis au  
cours des 30 derniers jours



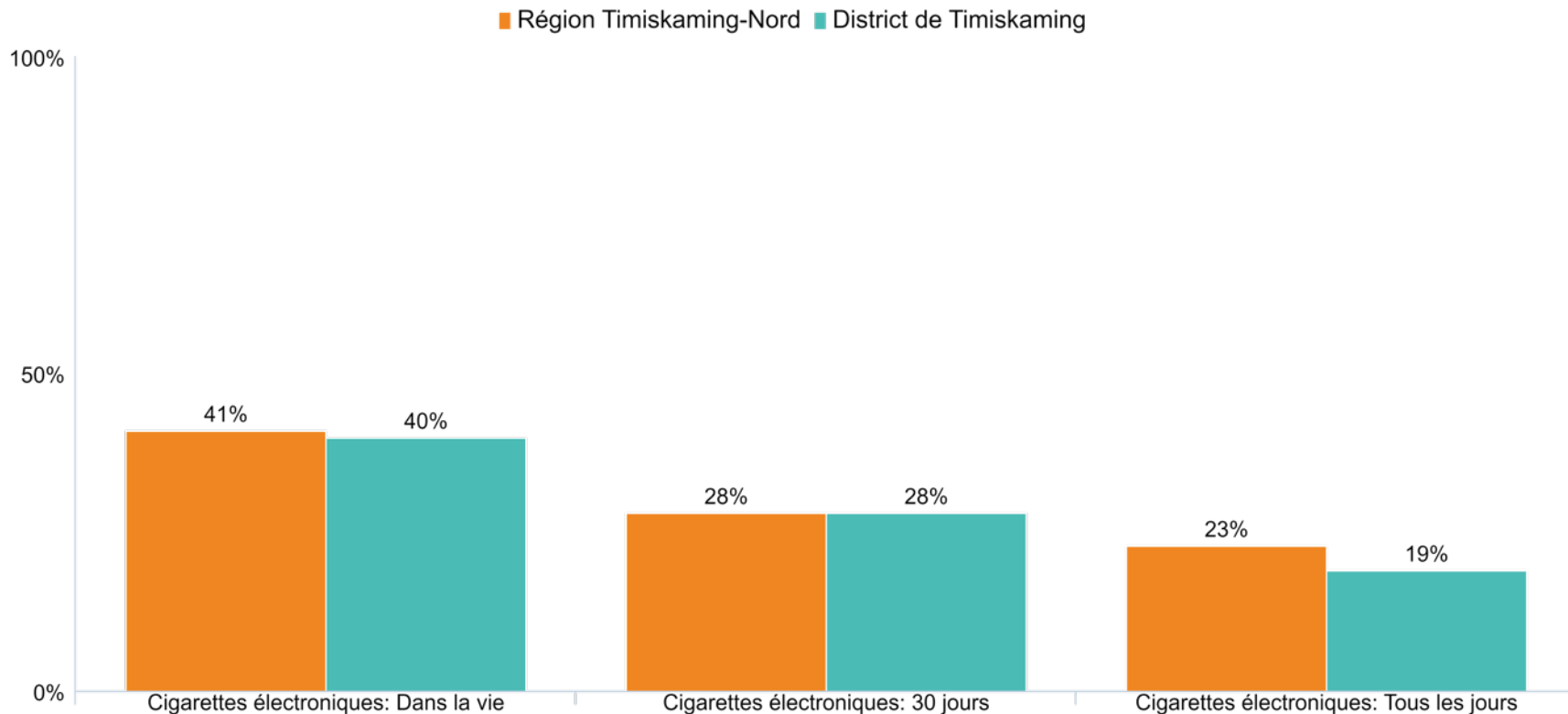
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont fumé des cigarettes au cours de leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui fument chaque jour



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent obtenir leurs cigarettes **parfois** ou **souvent** de la façon suivante

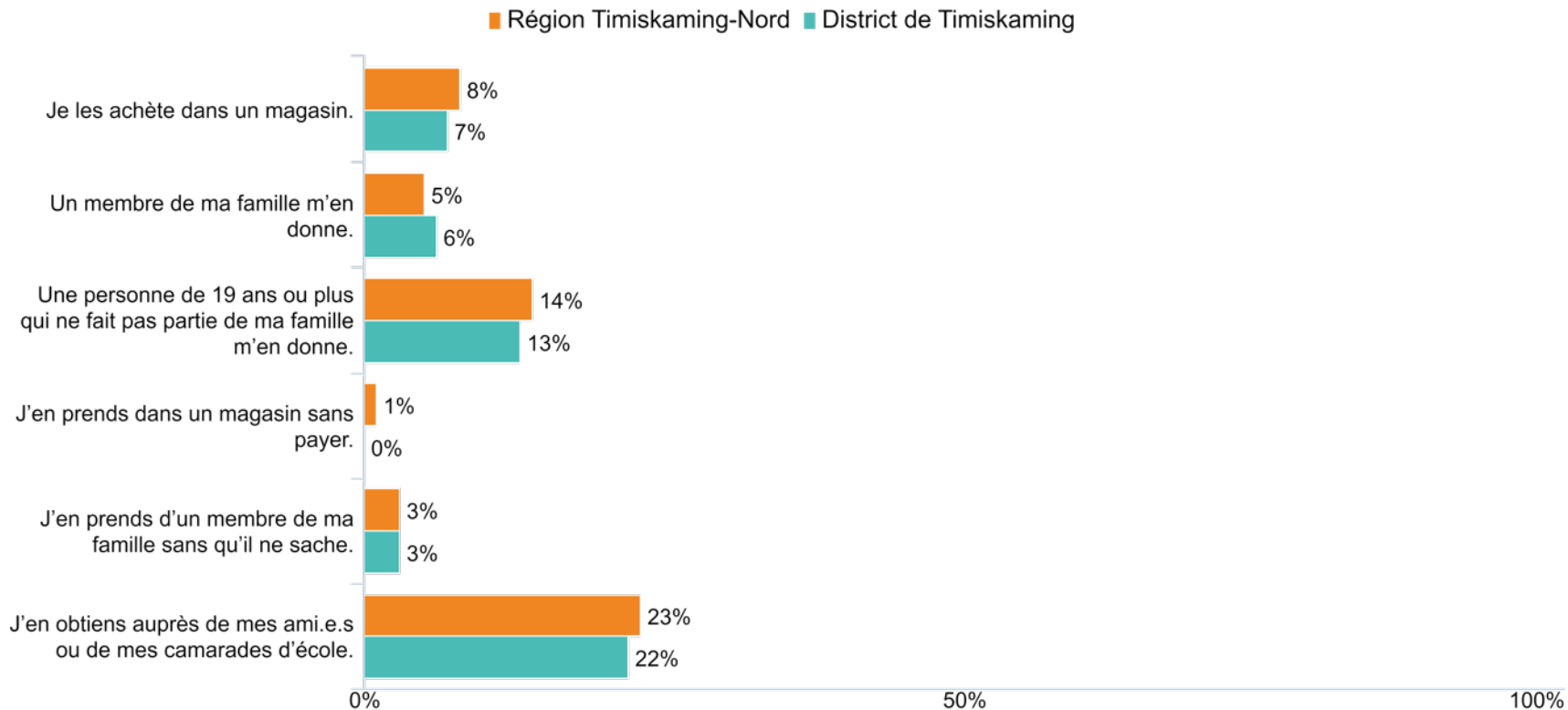


# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont fumé des cigarettes électroniques au cours de leur vie, au cours des 30 derniers jours et qui fument des cigarettes électroniques chaque jour

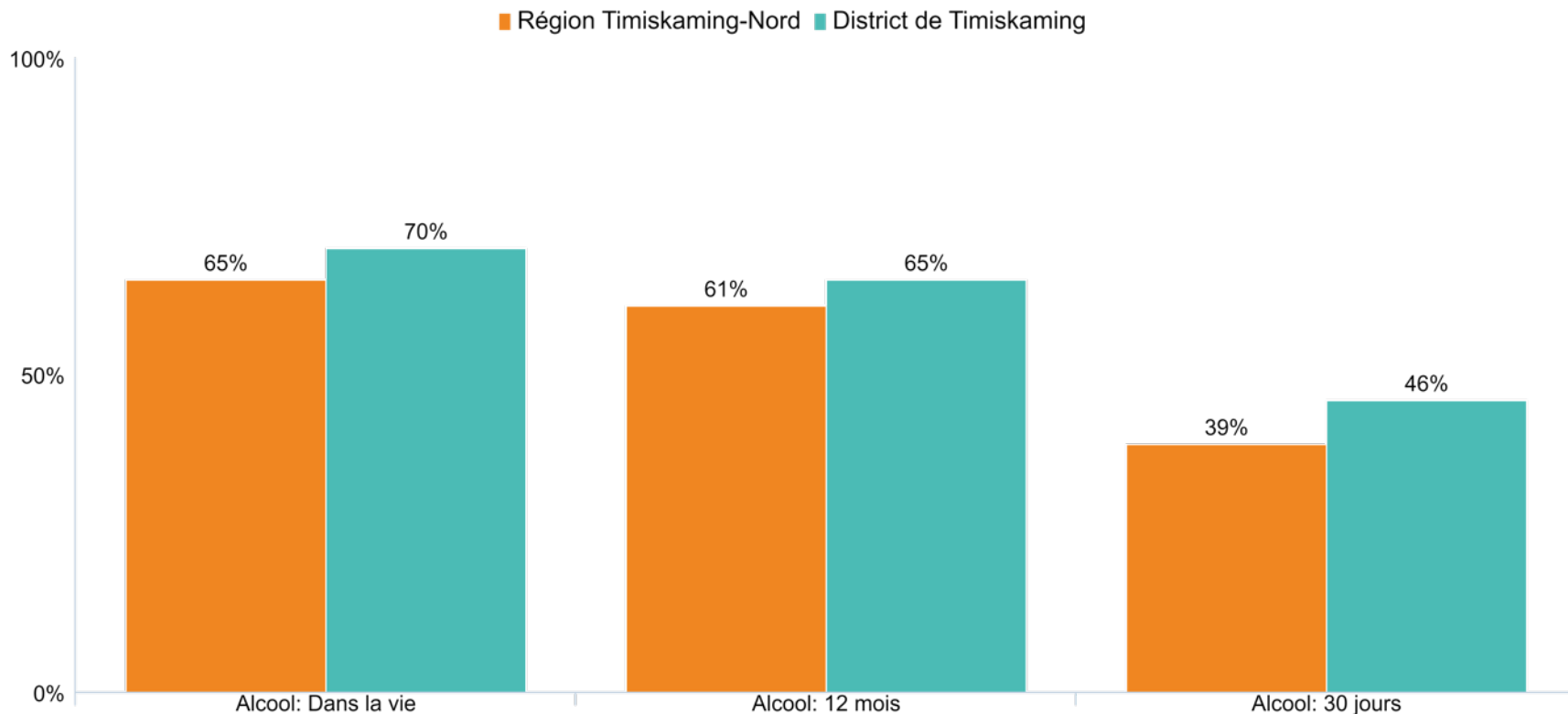




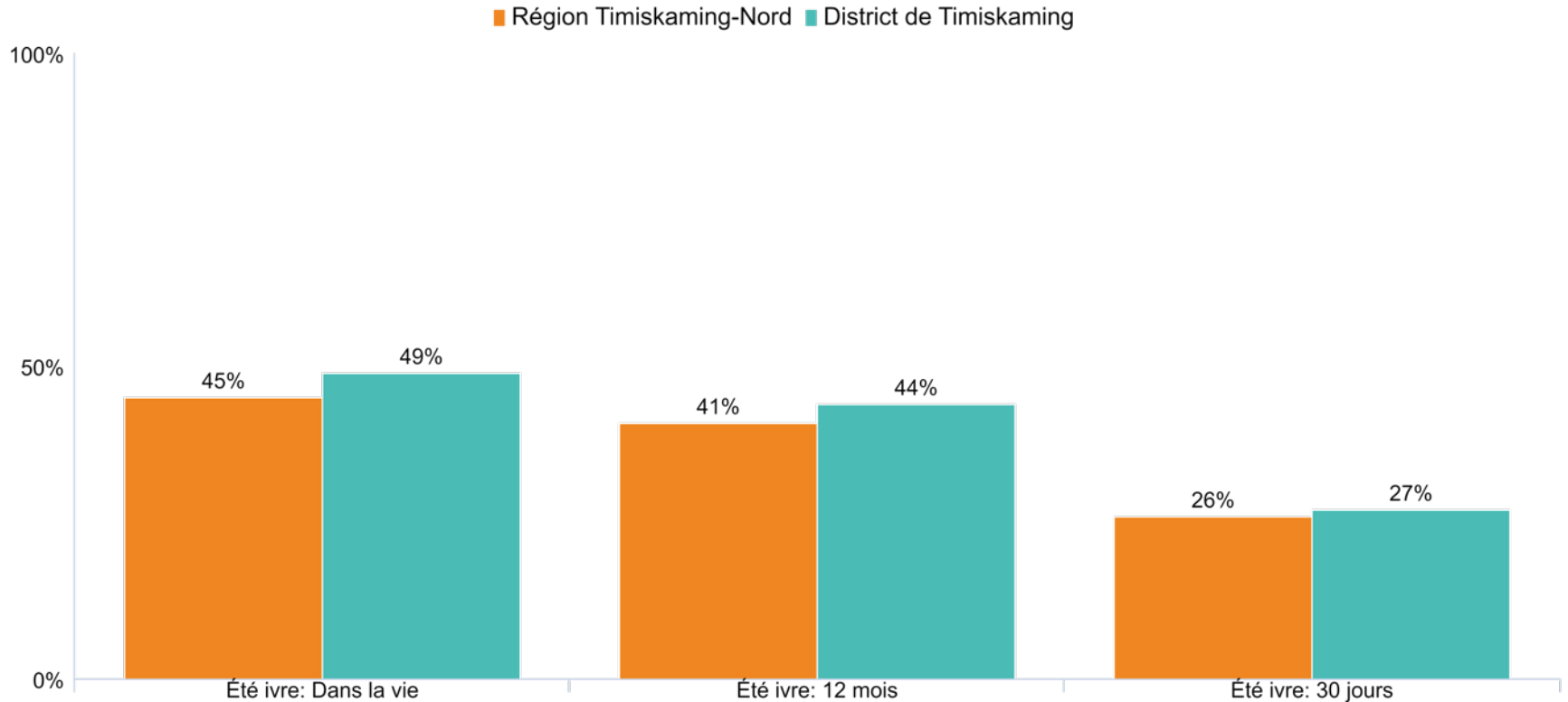
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent obtenir leurs produits de vapotage **parfois** ou **souvent** de la façon suivante



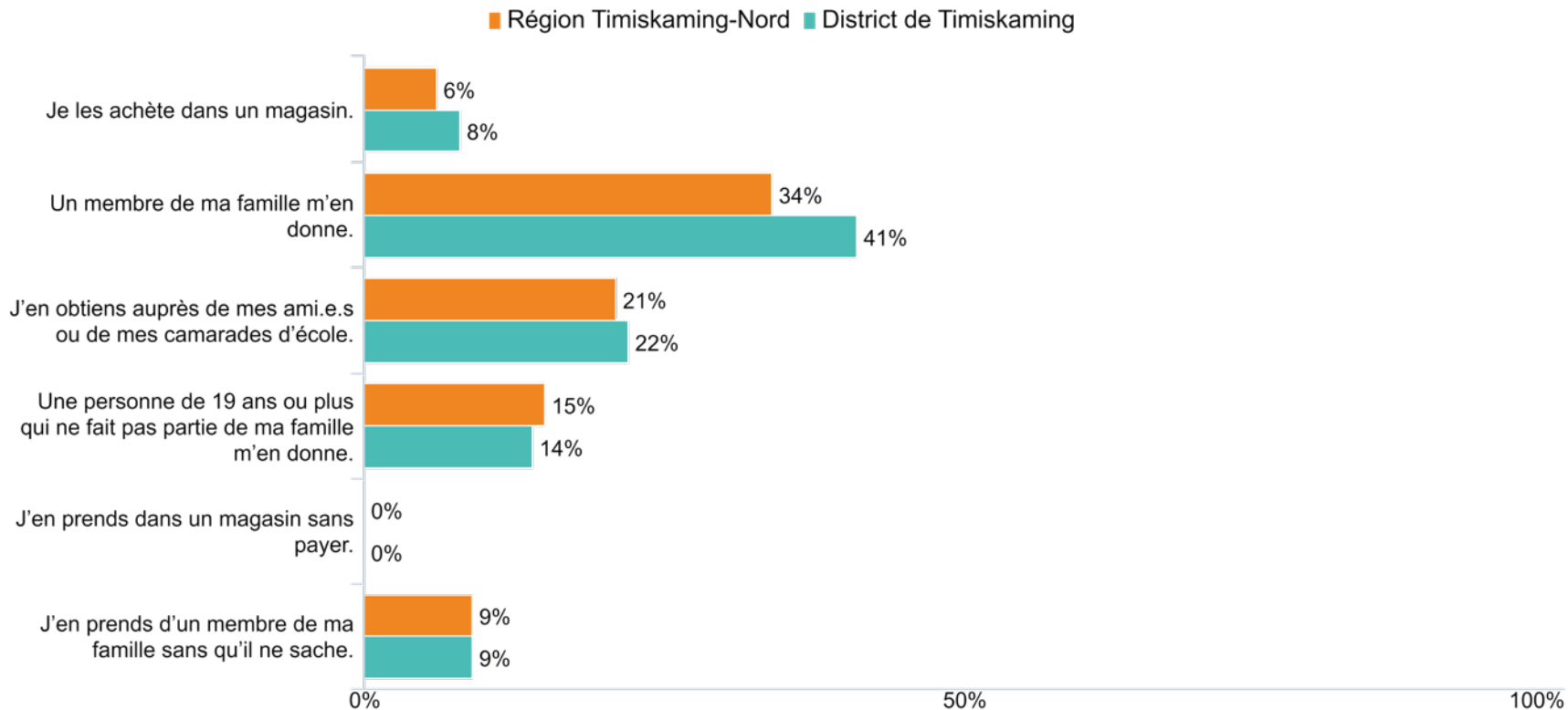
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont consommé de l'alcool au cours de leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours



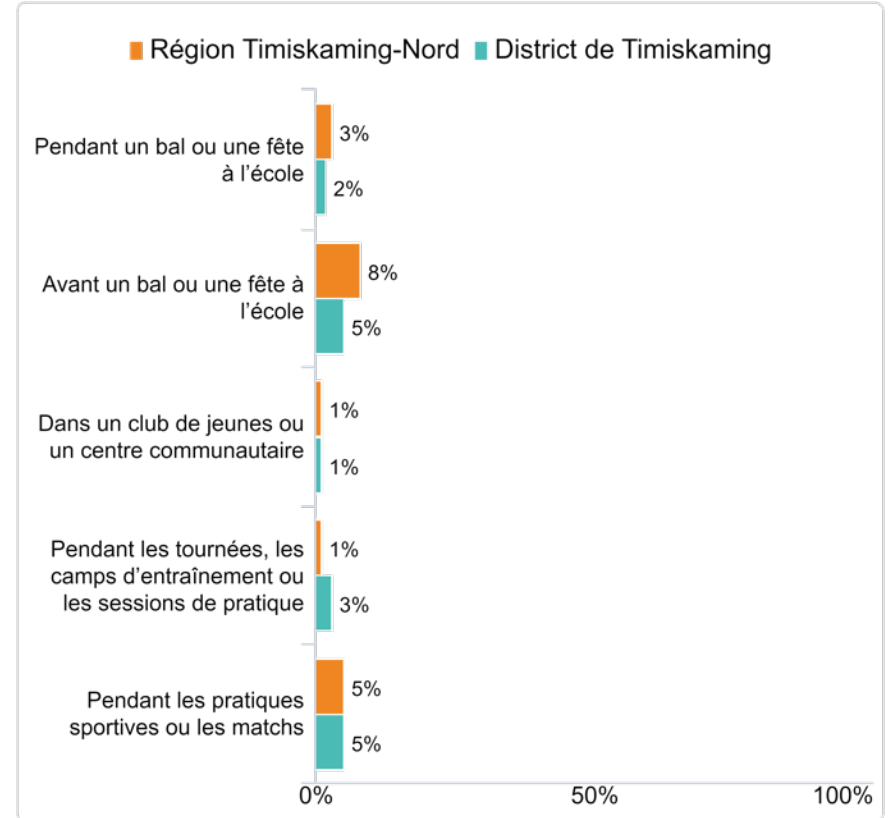
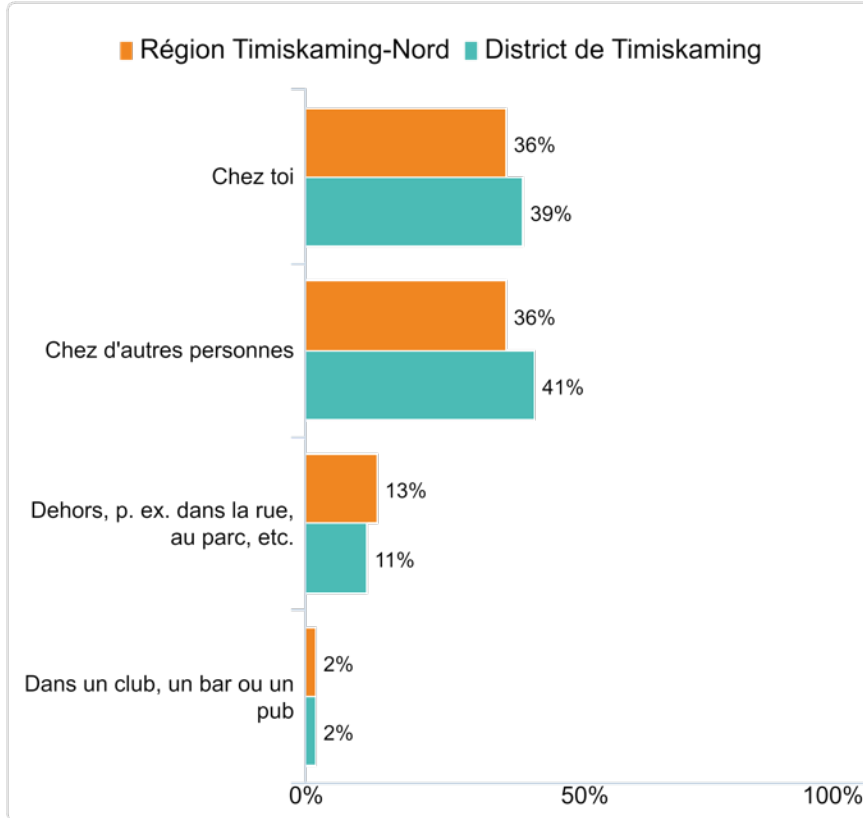
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont été ivres au cours de leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours



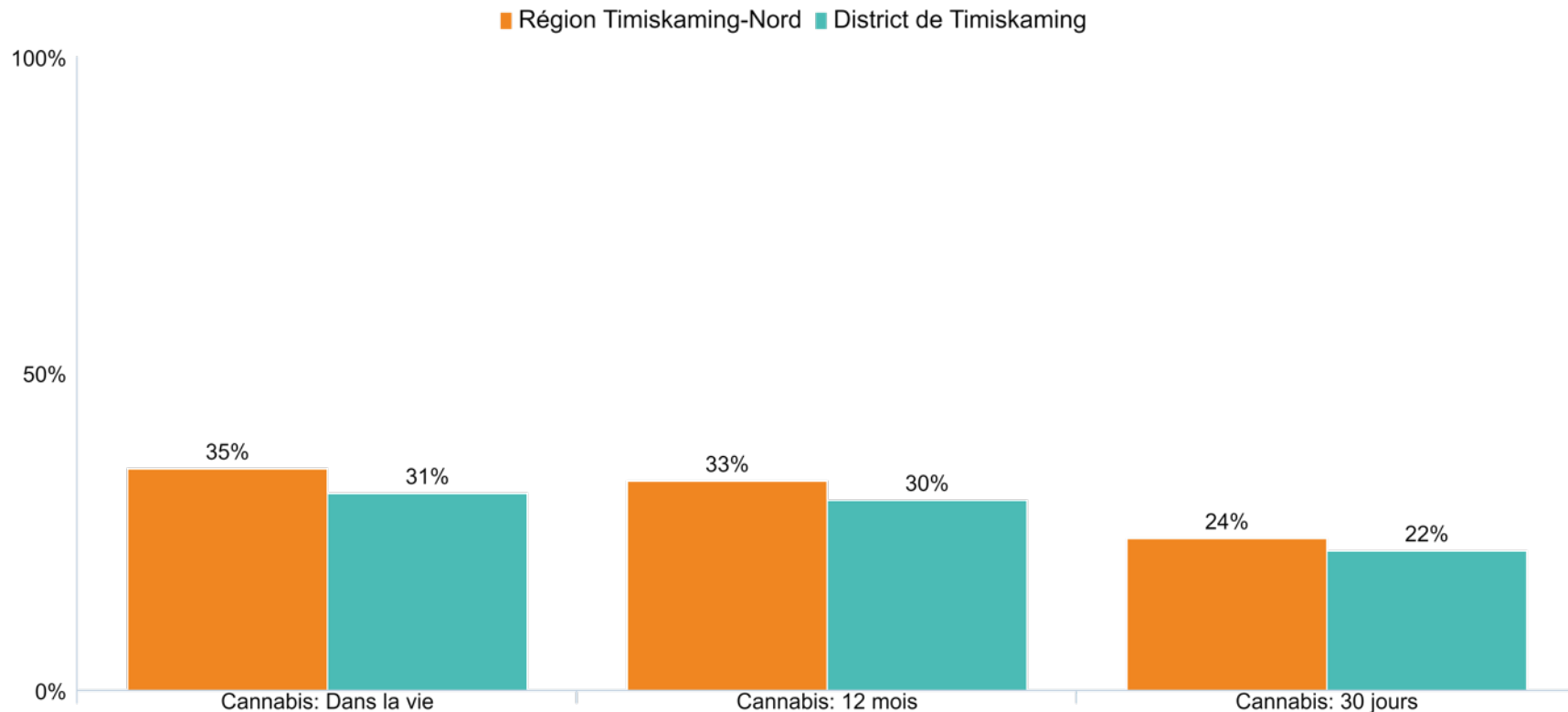
## Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent se procurer leur alcool **parfois** ou **souvent** de la façon suivante



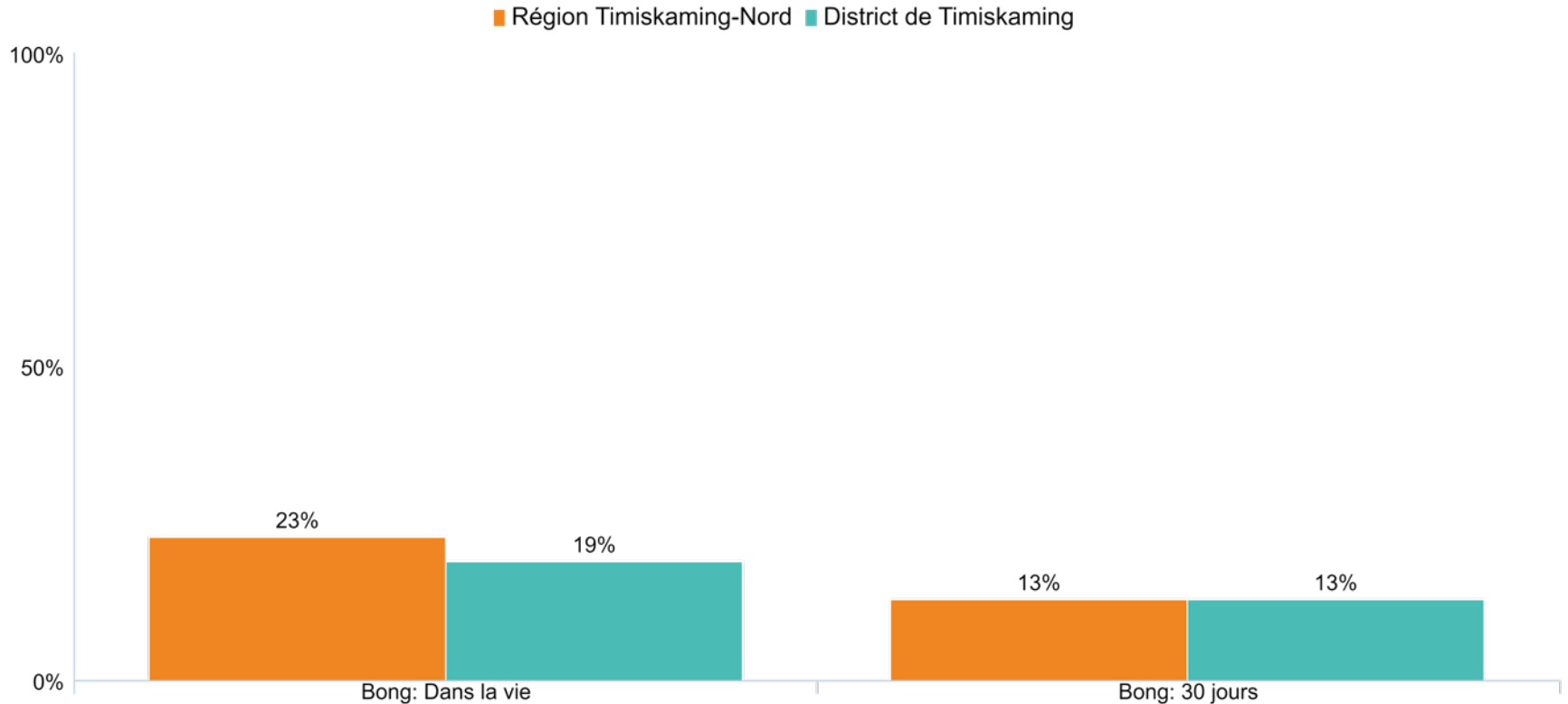
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui consomment de l'alcool **parfois** ou **souvent** dans les lieux suivants



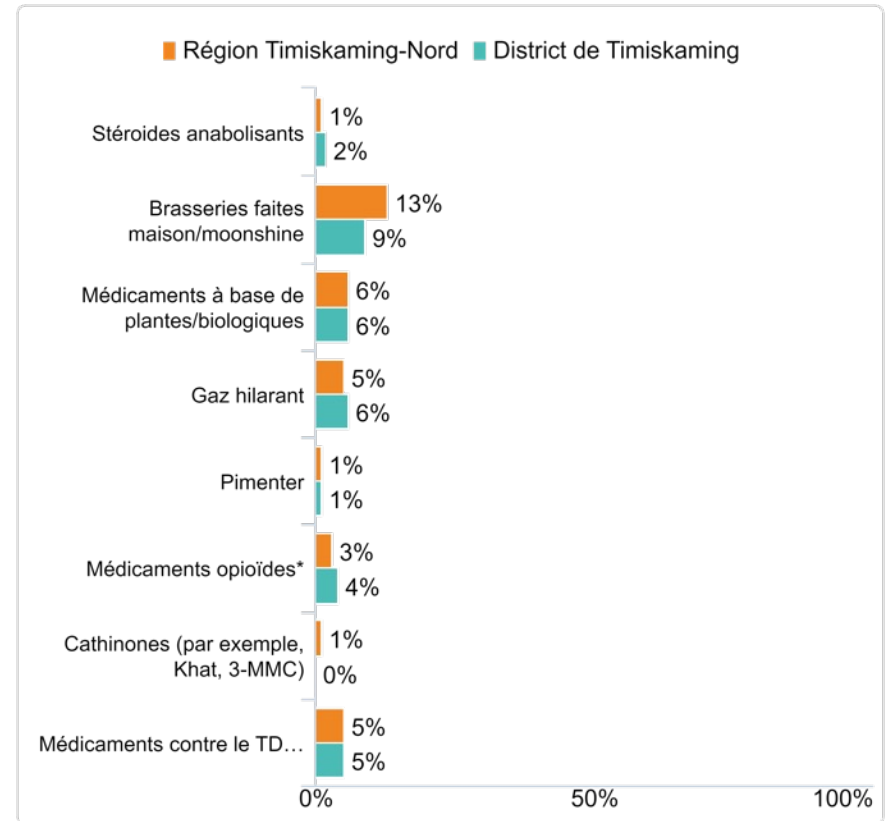
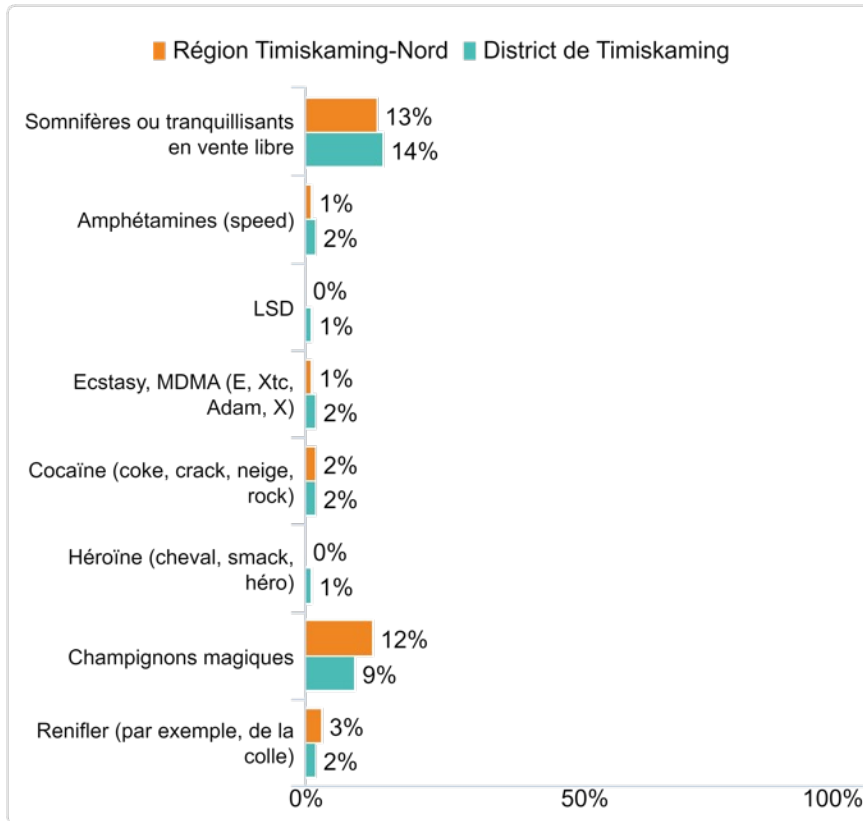
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont consommé du cannabis l au cours de leur vie, au cours des 12 derniers mois et au cours des 30 derniers jours



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont utilisé un bong/narguilé (pipe à eau) au cours de leur vie et au cours des 30 derniers jours



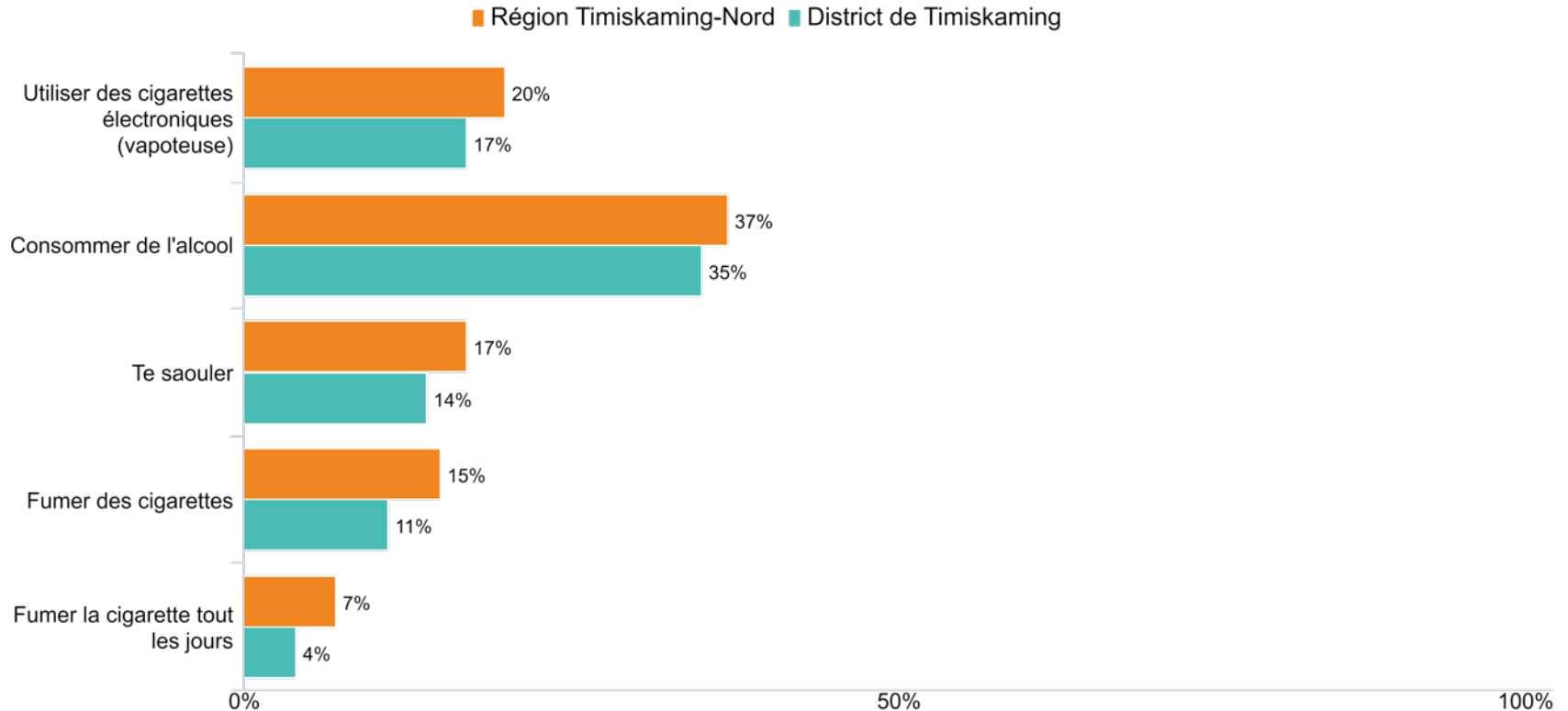
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont consommé les substances suivantes au moins une fois au cours de leur vie



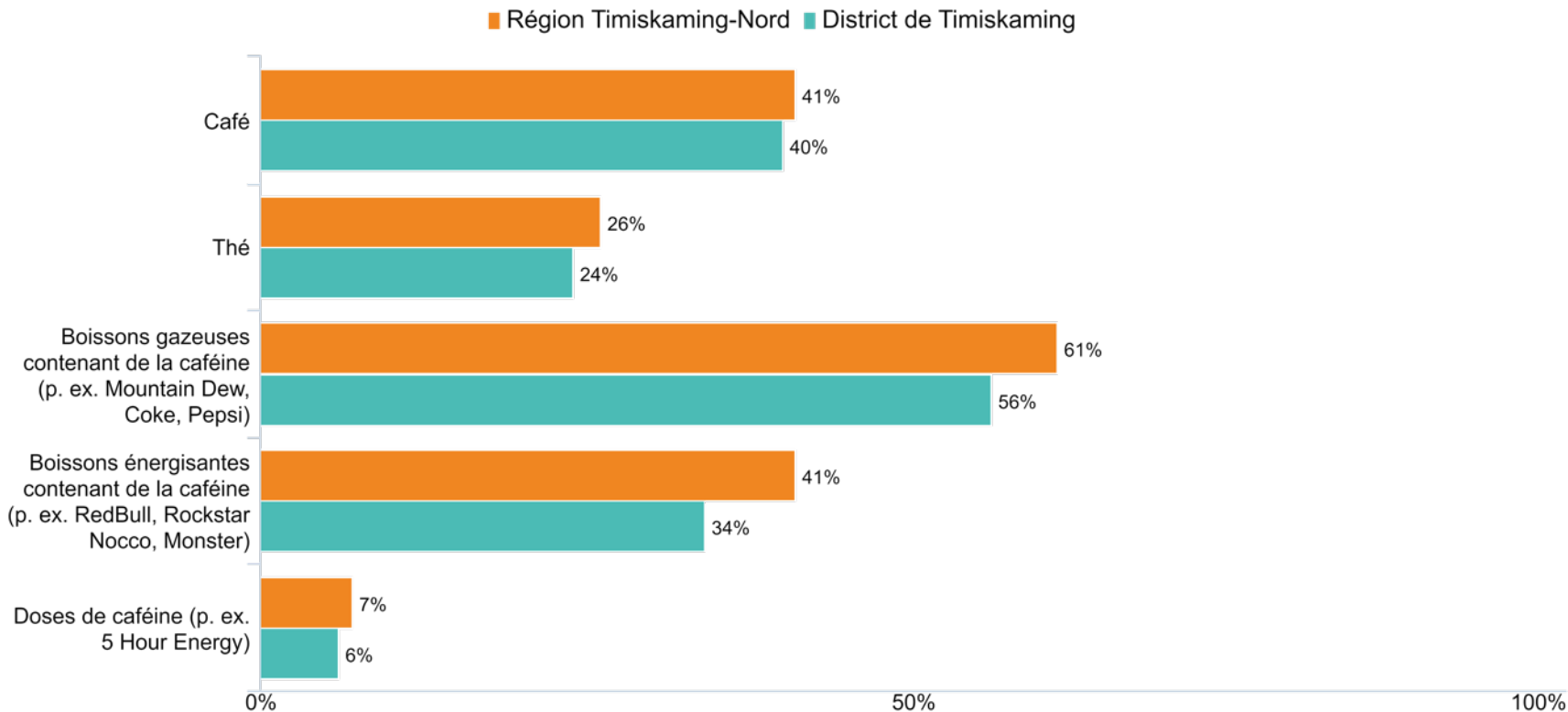
\*Sans prescription médicale



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui ont fait ce qui suit pour la première fois à l'âge de 13 ans ou moins



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui consomment au moins une des boissons suivantes chaque jour



# FAMILLE

# Famille

75%

des parents désapprouvent\* la consommation de cannabis



62%

des parents désapprouvent\* la consommation d'alcool



88%

des élèves disent qu'il est facile d'obtenir de leurs parents du soutien ou des relations chaleureuses



Temps passé avec les parents en fin de semaine

62%



passent souvent ou toujours du temps avec leurs parents en fin de semaine

Temps passé avec les parents en semaine

56%

passent souvent ou toujours du temps avec leurs parents pendant les jours de semaine



Surveillance parentale

91%

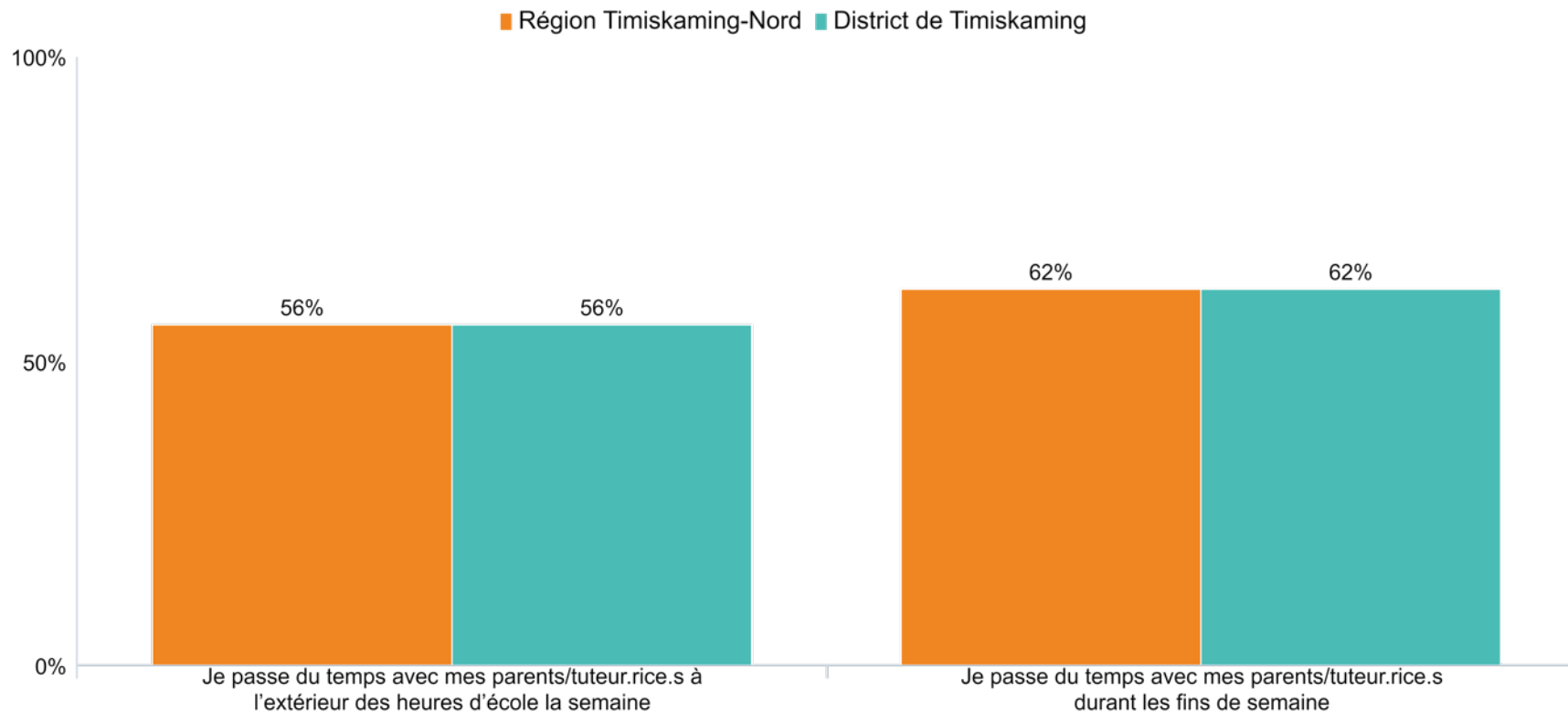


des parents savent où leurs adolescents sont le soir

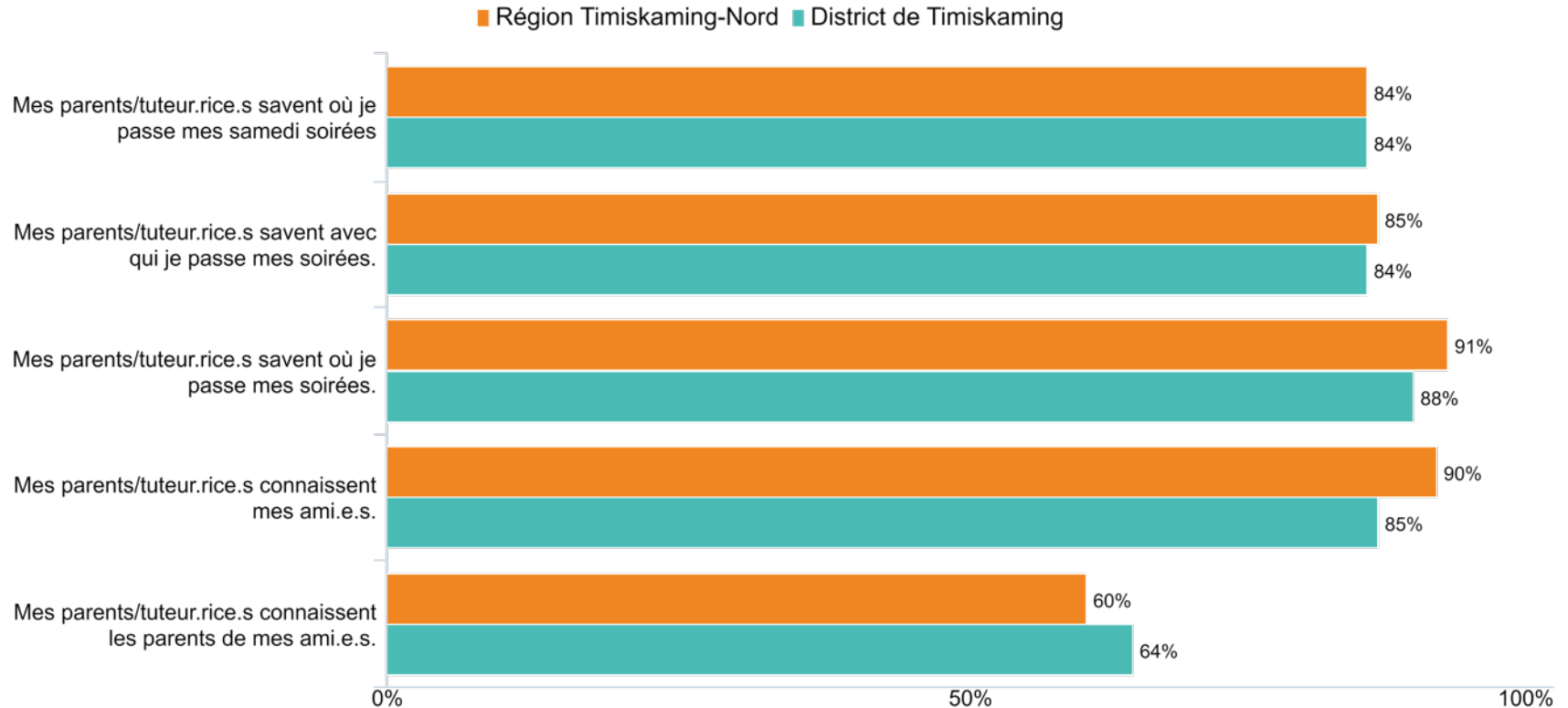
PLANET  
Youth®

désapprouvent : sont totalement ou fortement contre

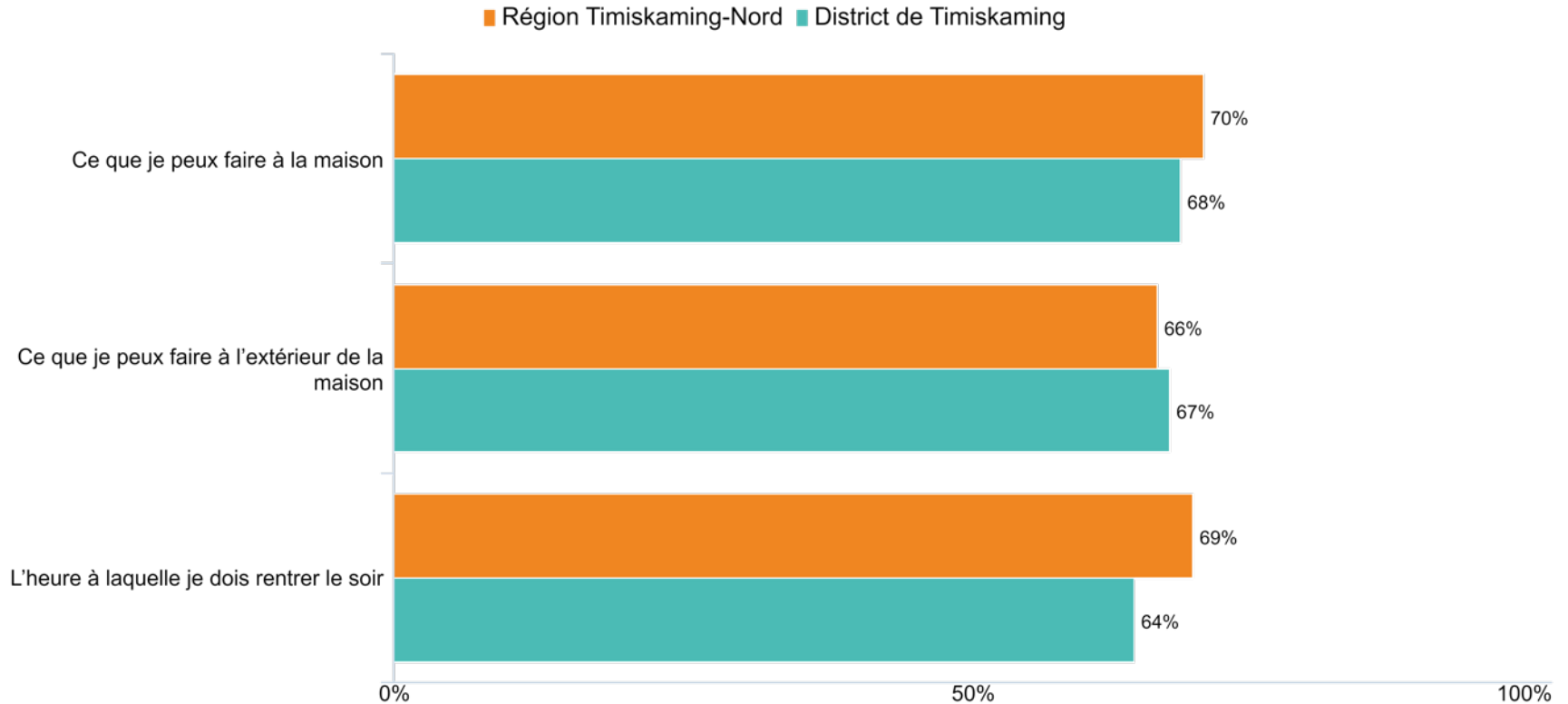
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui passent du temps avec leurs parents **souvent** ou **toujours** pendant les jours d'école et en fin de semaine



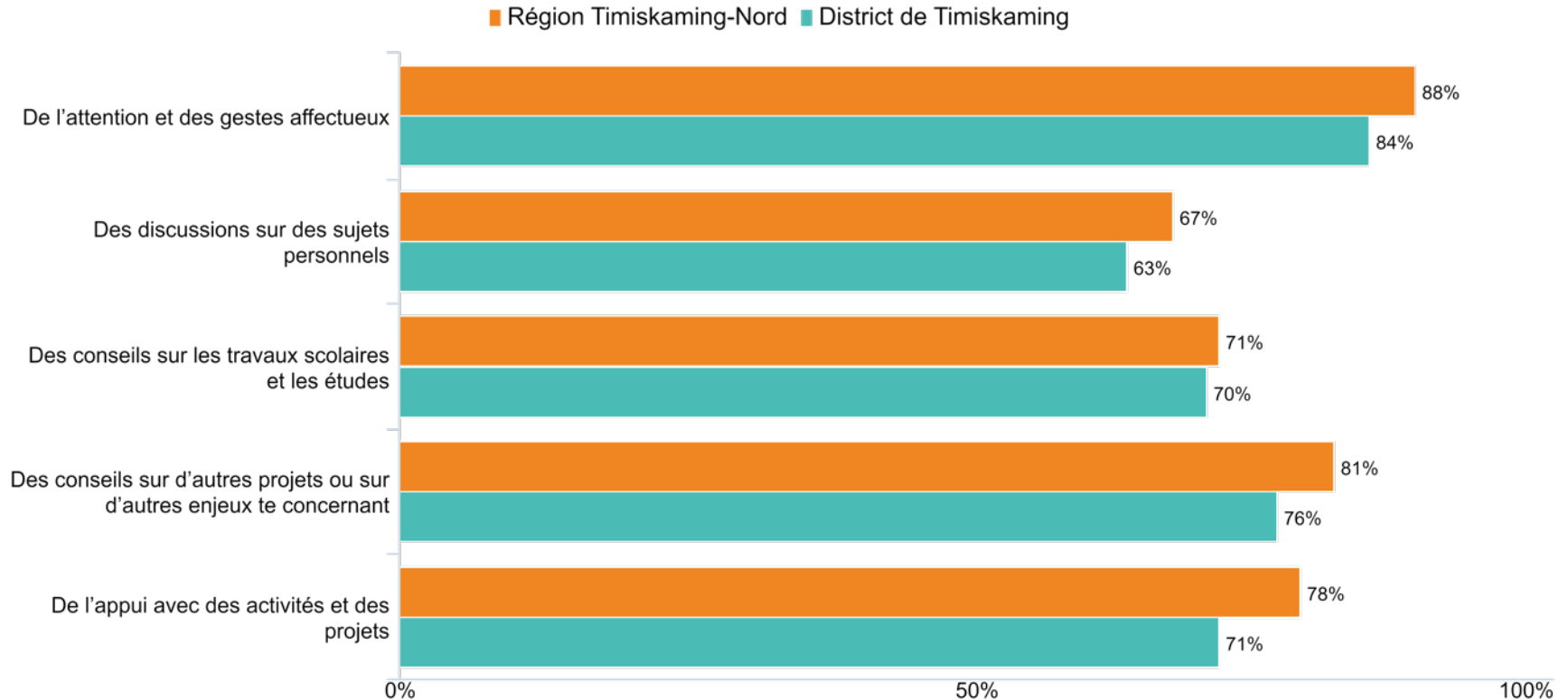
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui signalent que la surveillance parentale suivante s'applique **plutôt bien** ou **très bien** à eux



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord à qui les règles parentales suivantes s'appliquent **plutôt bien** ou **très bien**

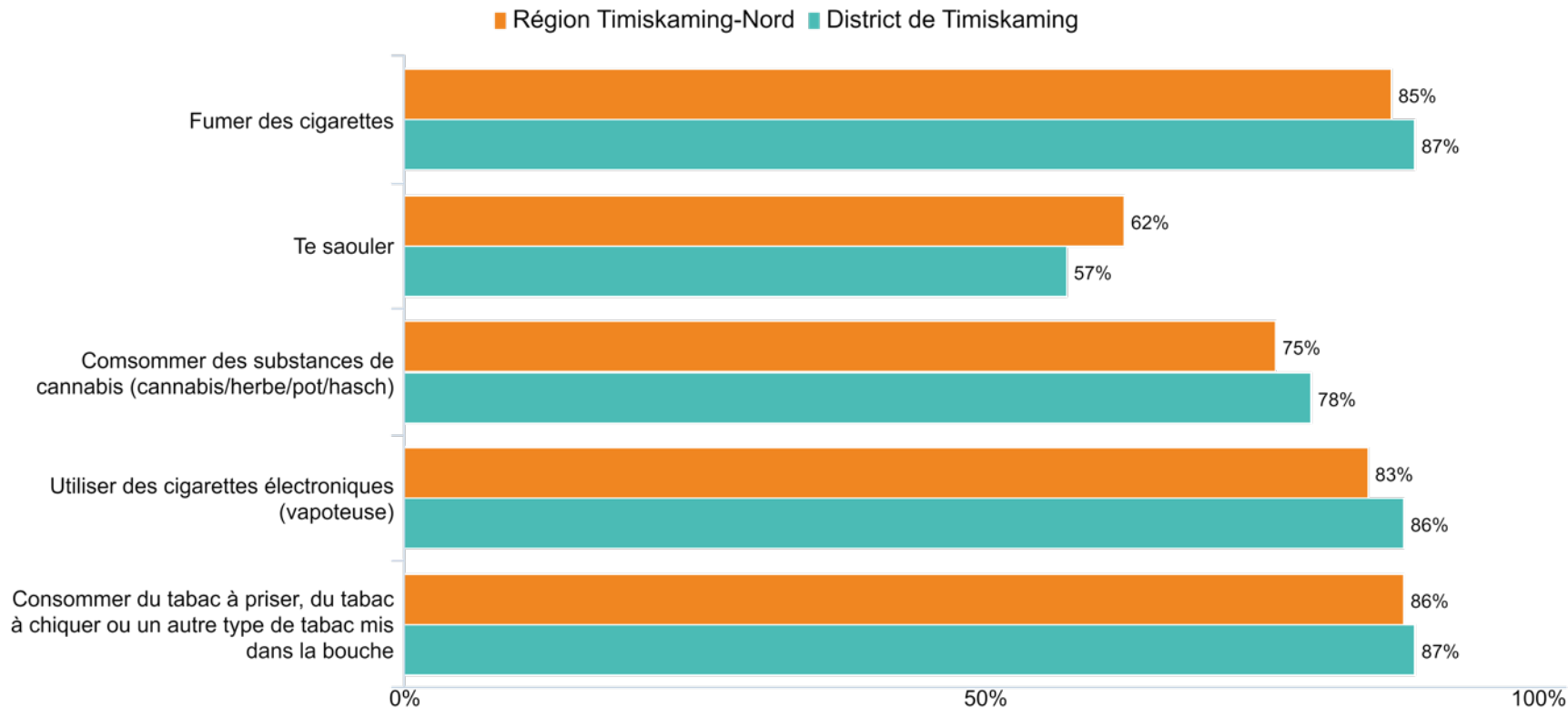


# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent qu'il est **plutôt** ou **très facile** de recevoir le soutien parental suivant





# Réactions parentales perçues au sujet de la consommation de substances. Selon les élèves, leurs parents **ne les autoriseraient** pas à consommer ou les **dissuaderaient** de consommer les substances suivantes



# ÉCOLE

PLANET  
*Youth*®

# École

## Filles

**17%**

trouvent souvent ou toujours  
leurs études ennuyeuses

**61%**

les pensent que Les adultes de  
leur école s'intéressent à elles

**79%**

ont des ami(e)s à l'école qui  
s'intéressent à elles

## Garçons

**24%**

trouvent souvent ou toujours  
leurs études ennuyeuses

**48%**

les pensent que Les adultes de  
leur école s'intéressent à eux

**81%**

ont des ami(e)s à l'école qui  
s'intéressent à eux

**62%**

se sentent en  
sécurité à l'école



**12%**

veulent changer  
d'école

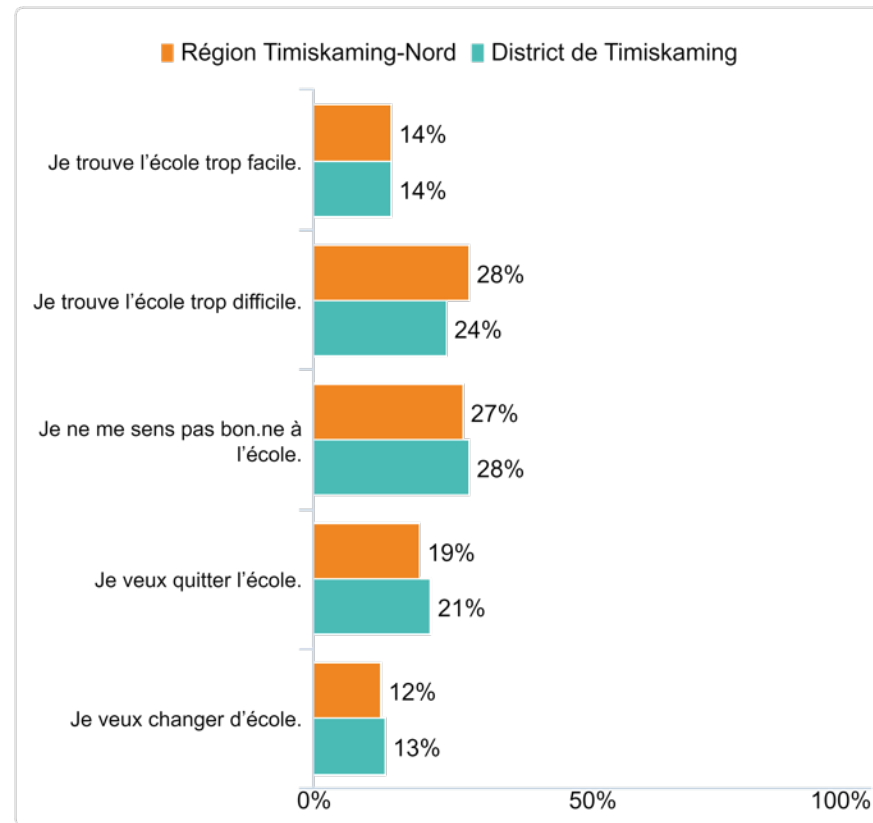
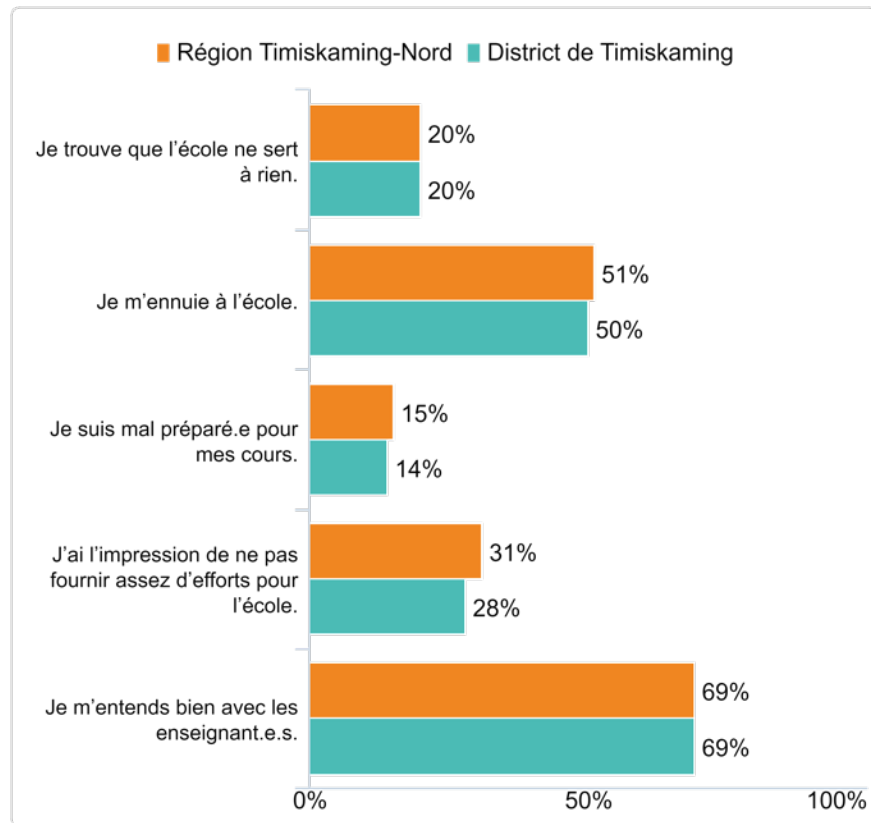


**69%**

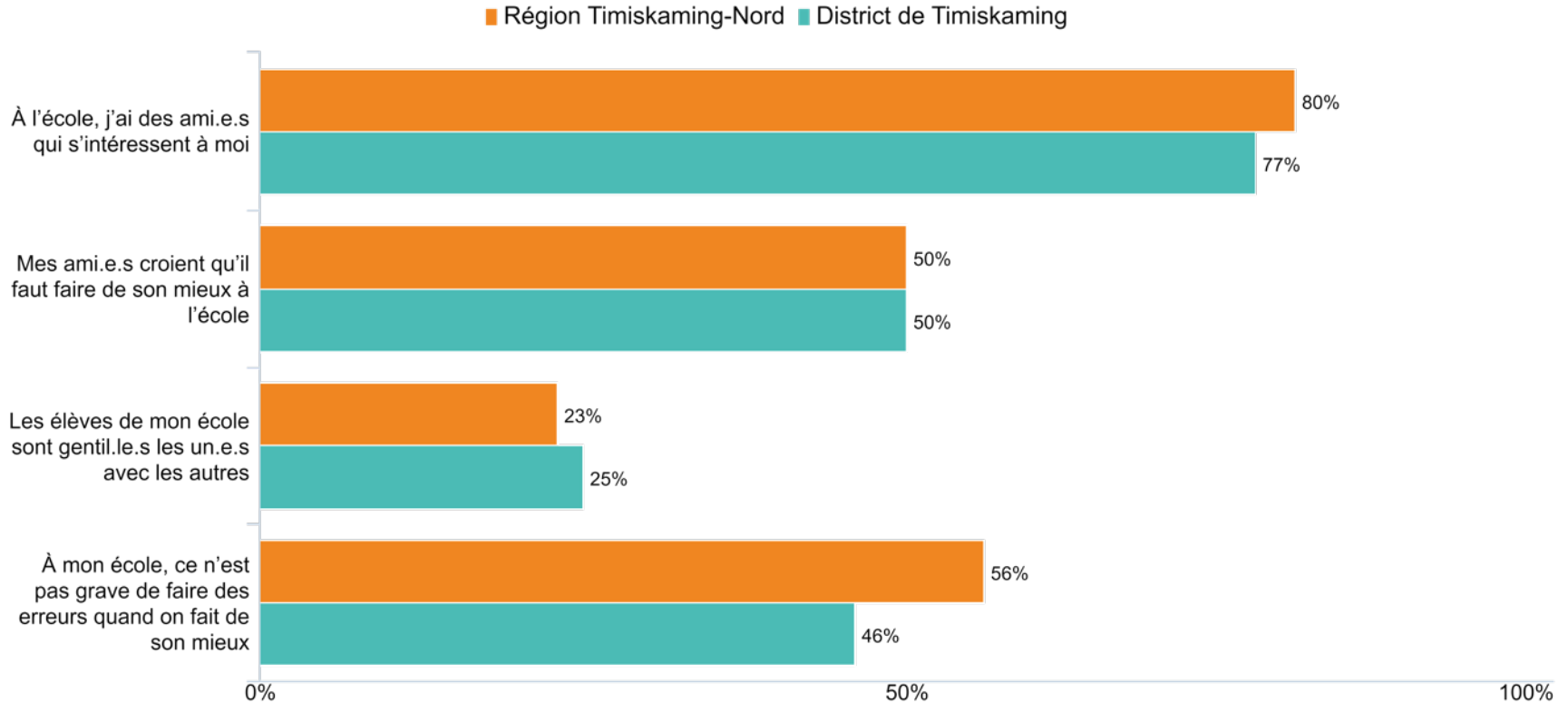
s'entendent bien avec  
leurs enseignants



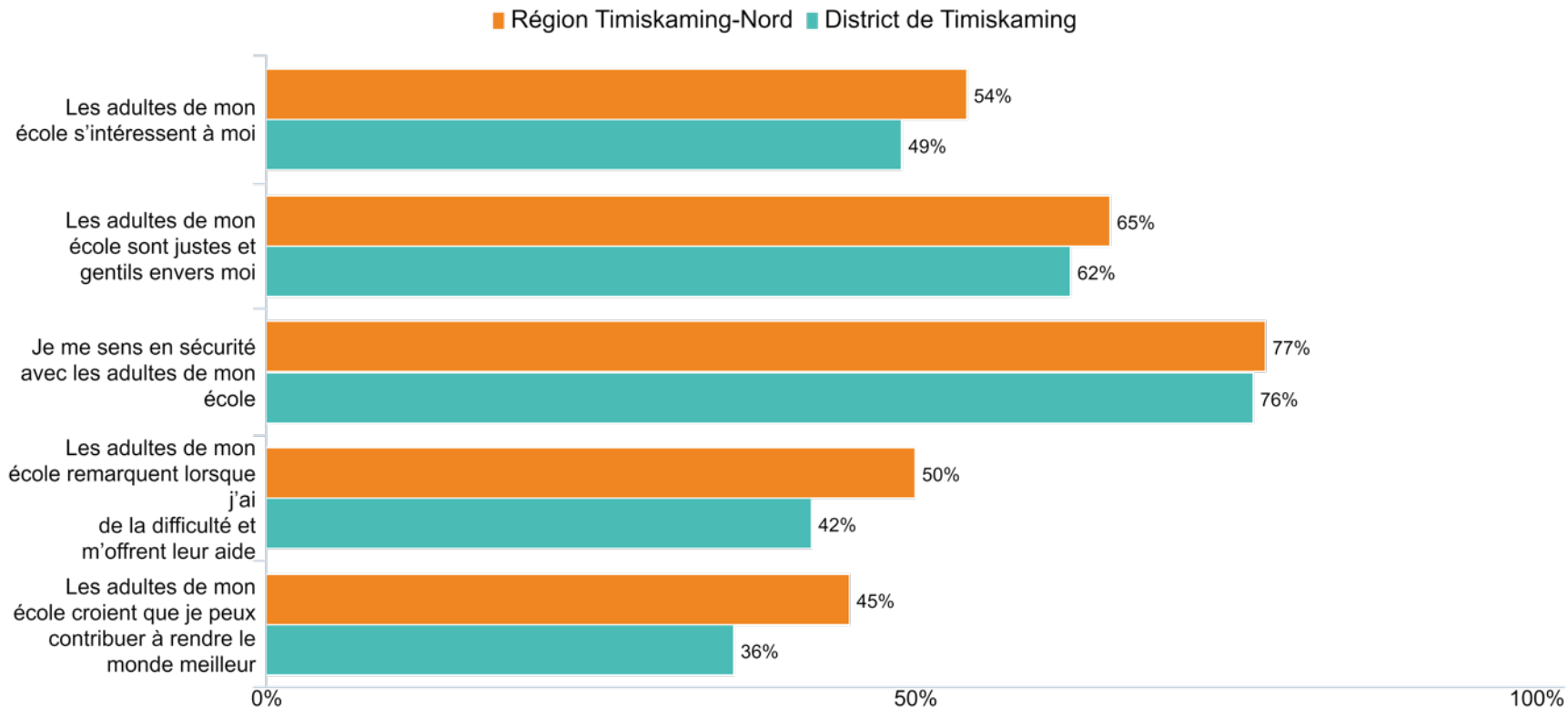
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent que les attitudes suivantes à l'égard de l'école ou des études s'appliquent souvent ou presque toujours à eux



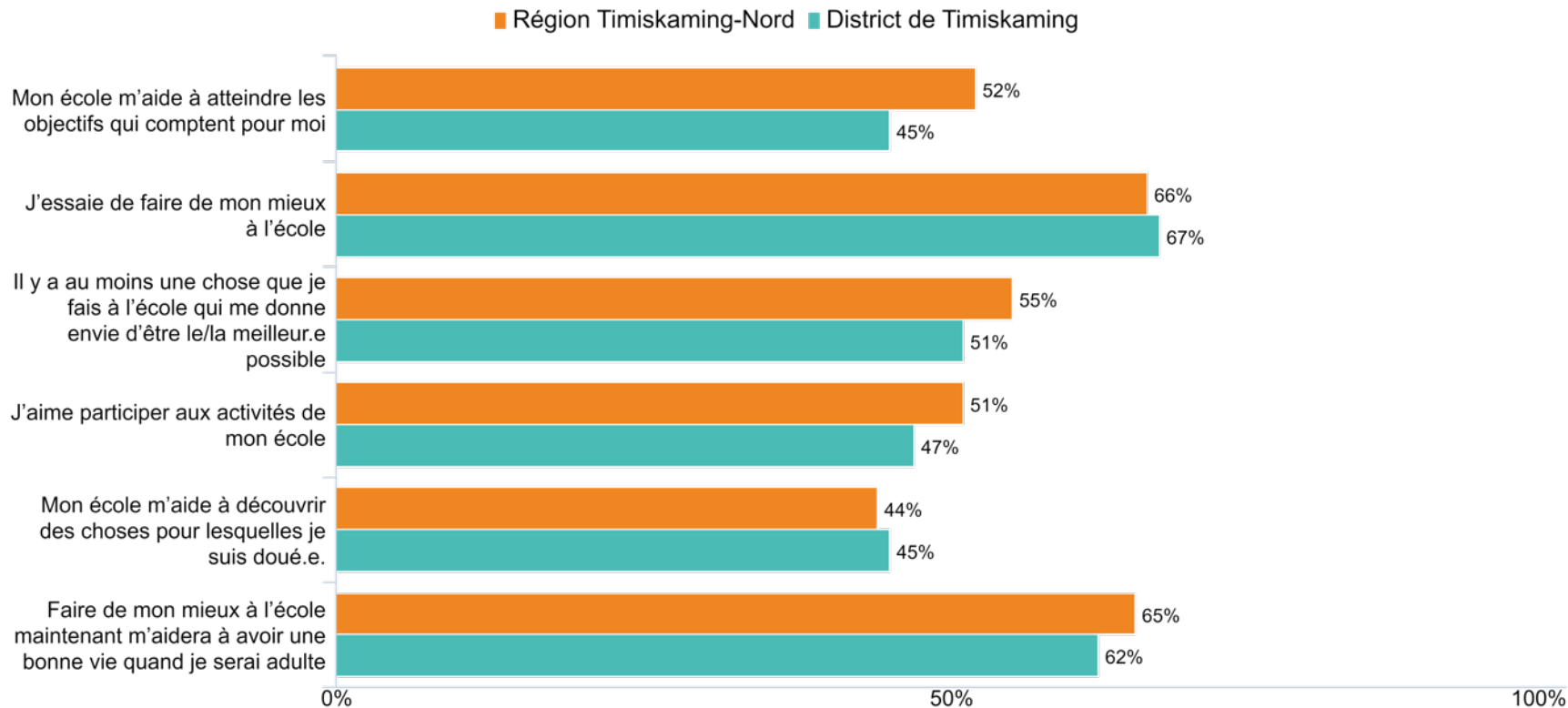
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui sont **d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les affirmations suivantes sur l'environnement des pairs à l'école



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui sont **d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les affirmations suivantes sur le soutien des adultes à l'école



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui sont **d'accord** ou **tout à fait d'accord** avec les affirmations suivantes sur les activités et les efforts à l'école



# LOISIRS



# Activités de loisir

17%

des **garçons** pratiquent un sport dans un club on en équipe trois fois ou plus par semaine



29%

des **filles** pratiquent un sport dans un club on en équipe trois fois ou plus par semaine



40%

des **garçons** passent 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



65%

des **filles** passent 3 heures ou plus par jour sur les médias sociaux



18%

des adolescents étaient dehors après 22 heures trois fois ou plus la semaine dernière

23%

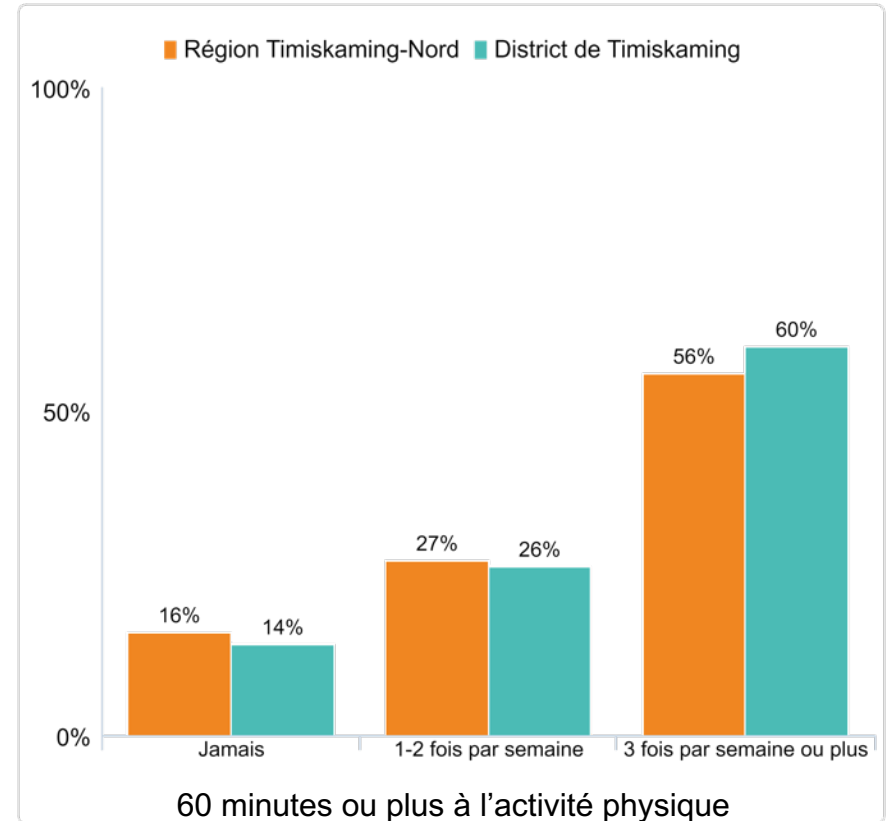
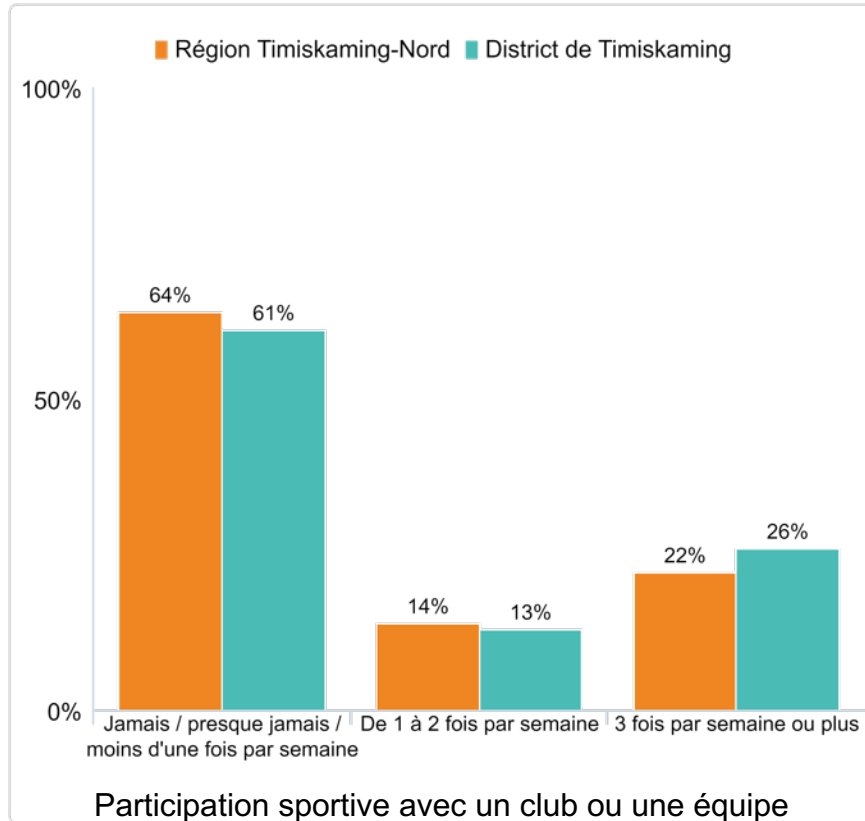


des adolescents étaient dehors après minuit une fois ou plus la semaine dernière

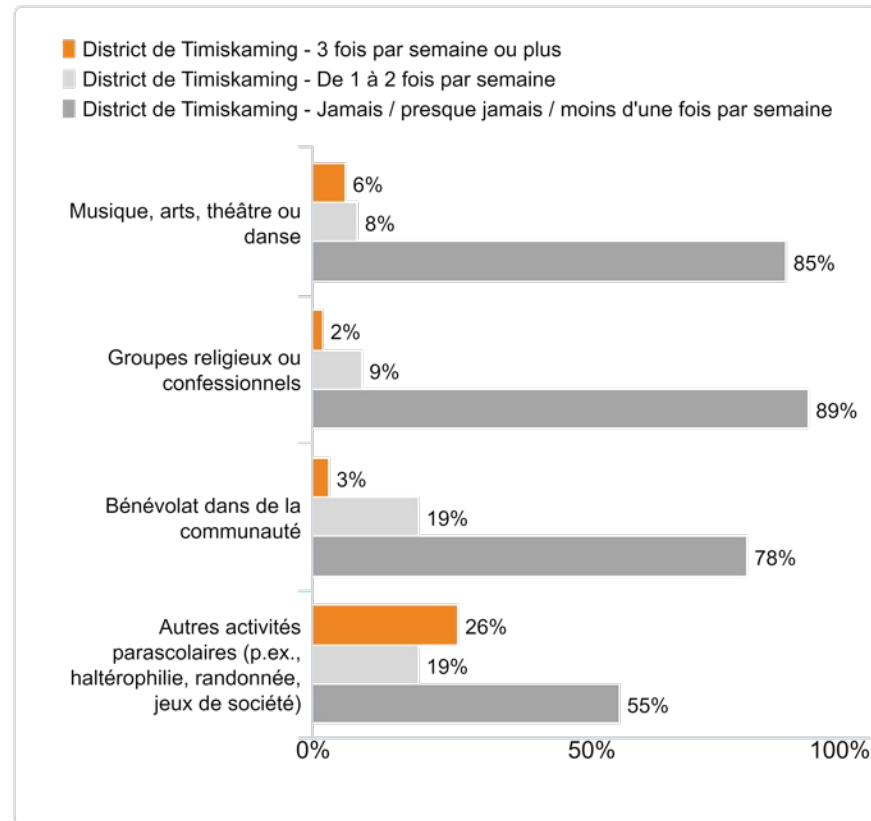
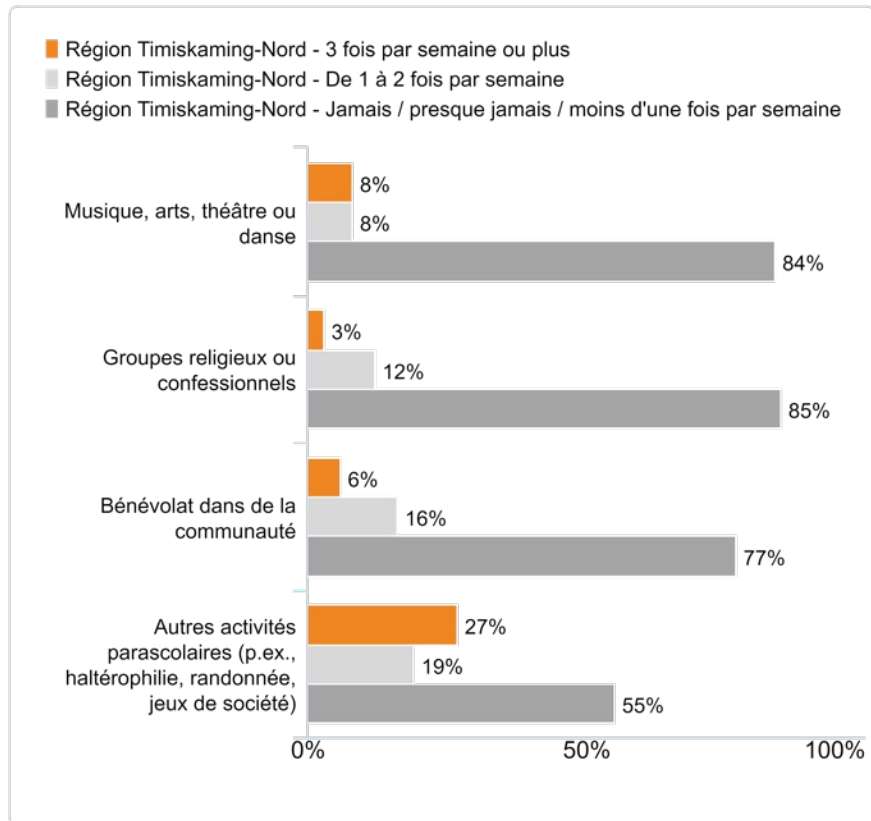
7%

des adolescents ne participent à aucune activité extrascolaire organisée et encadrée par des adultes

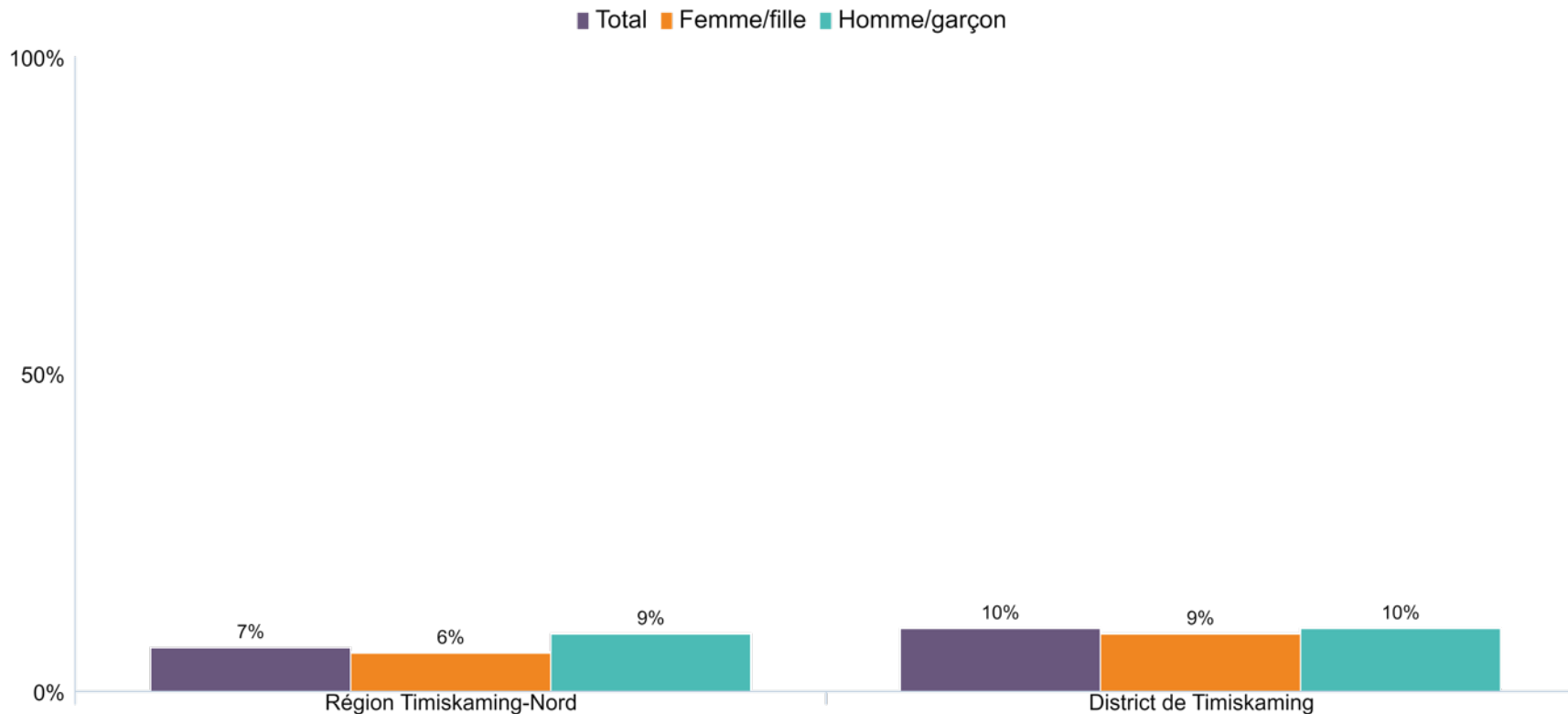
# Nombre de jours par semaine où les adolescents de Région Timiskaming-Nord pratiquent un sport dans un club ou en équipe et consacrent 60 minutes ou plus à l'activité physique



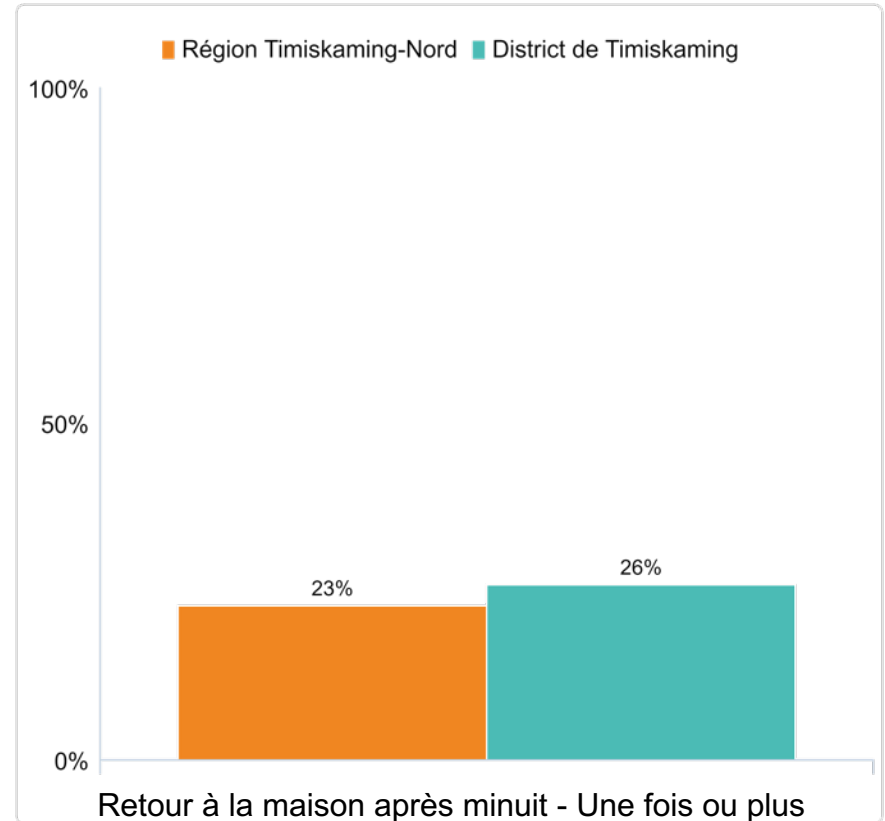
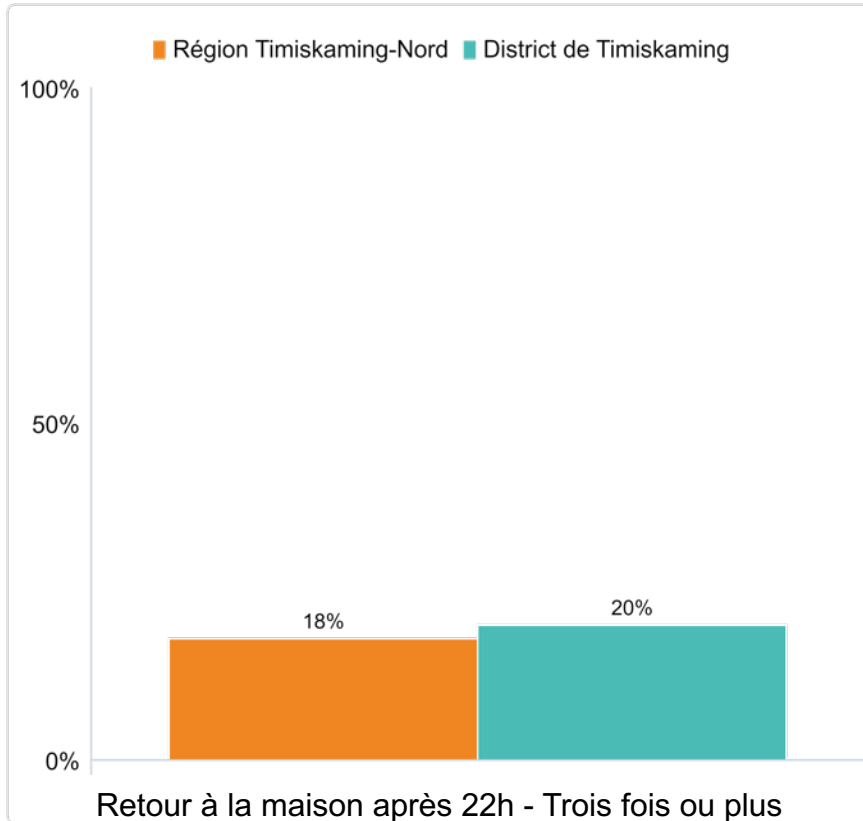
# Fréquence de participation aux activités parascolaires suivantes, supervisées par des adultes, déclarée par les adolescents au Région Timiskaming-Nord



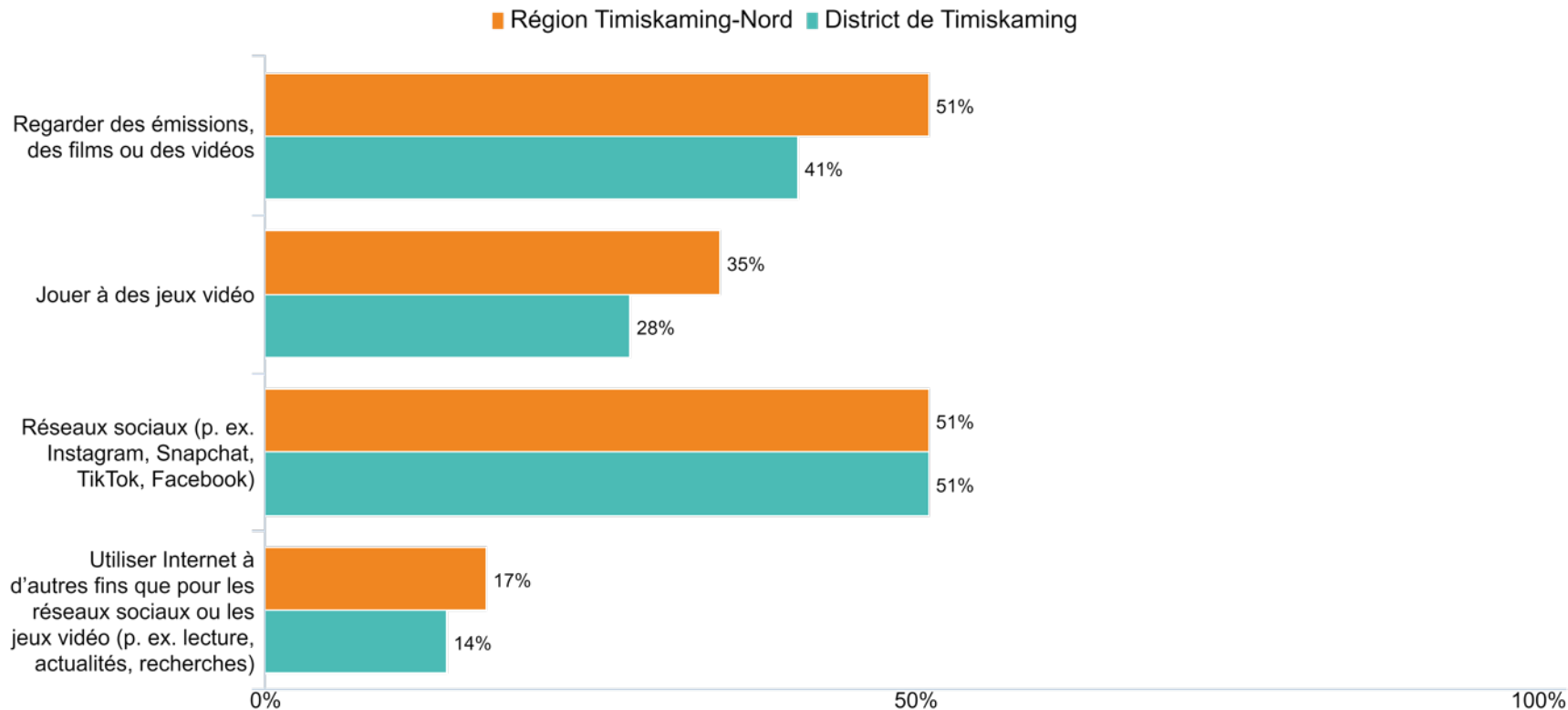
# Proportion d'adolescents qui ne participent à aucune activité parascolaire organisée et encadrée par des adultes



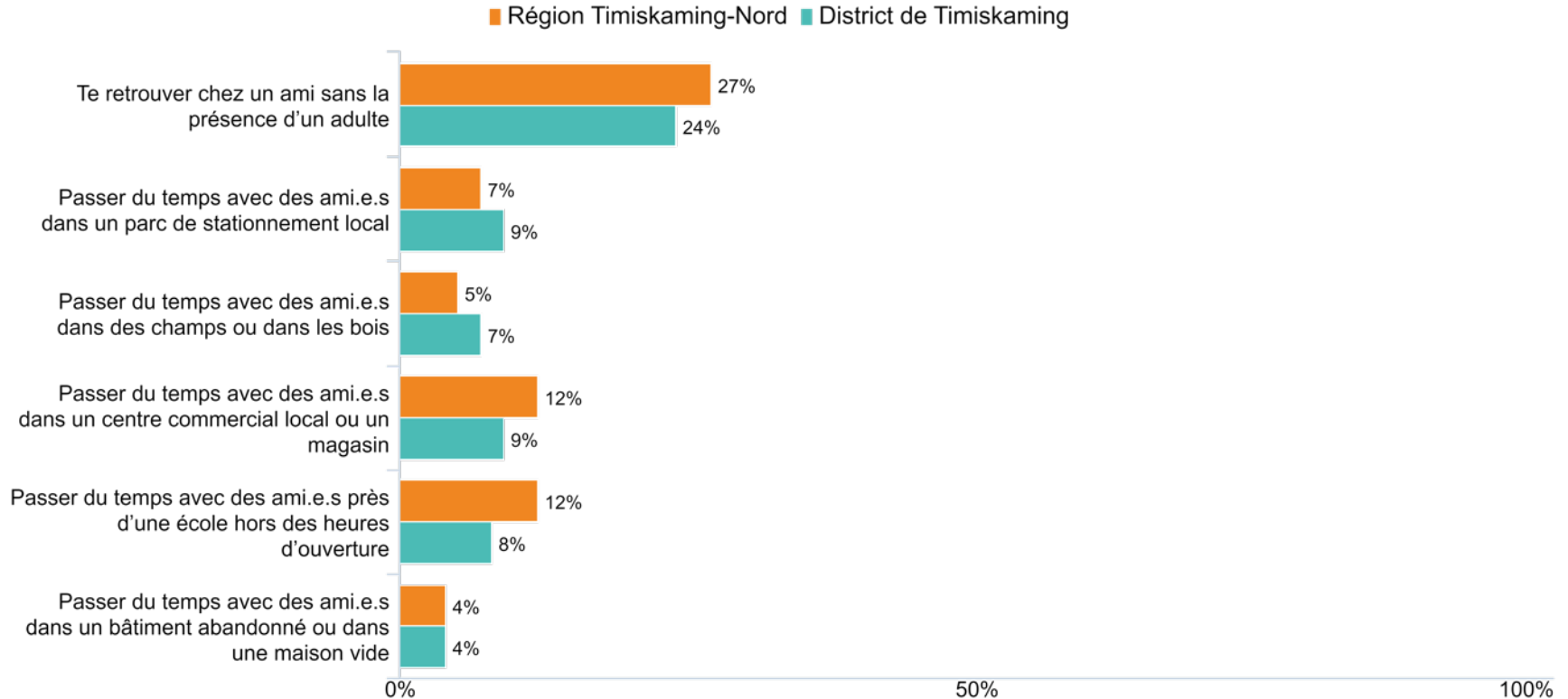
## Présence dehors, à une heure tardive, la semaine précédente



# Proportion d'adolescents qui consacrent **3 heures ou plus** par jour aux activités sur écran suivantes



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui passent du temps dans les lieux suivants sans être supervisés par des adultes **une fois par semaine ou plus**

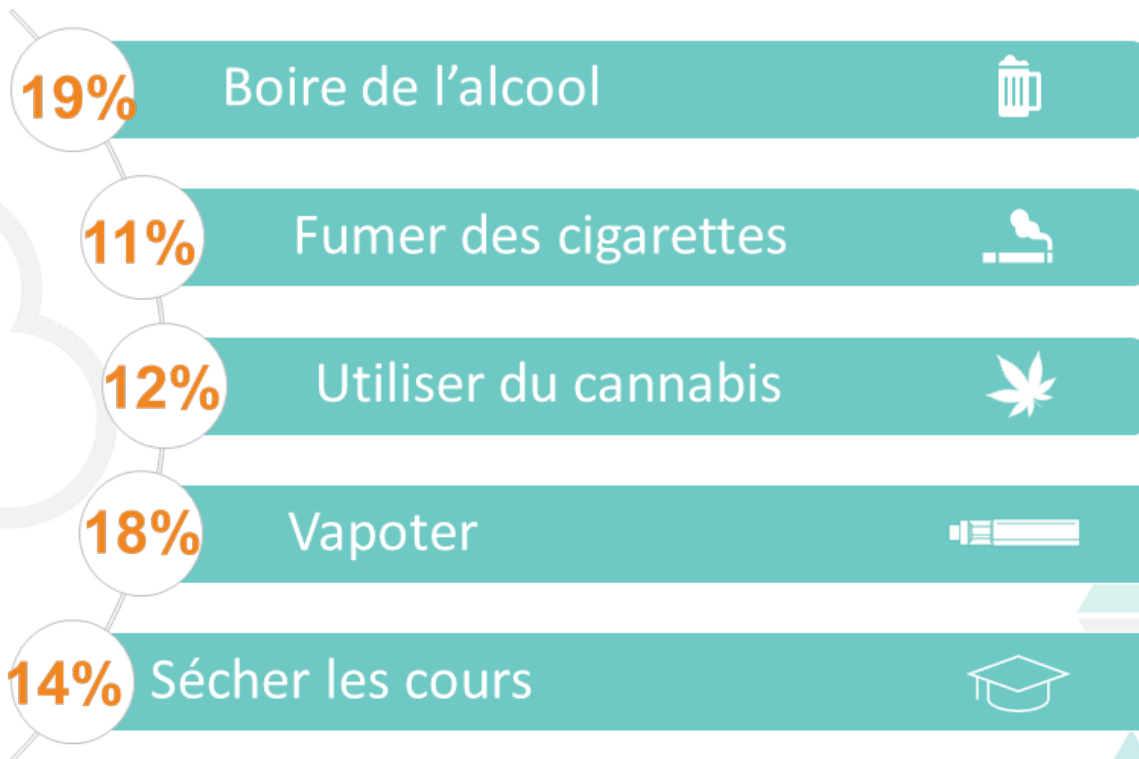


# PAIRS



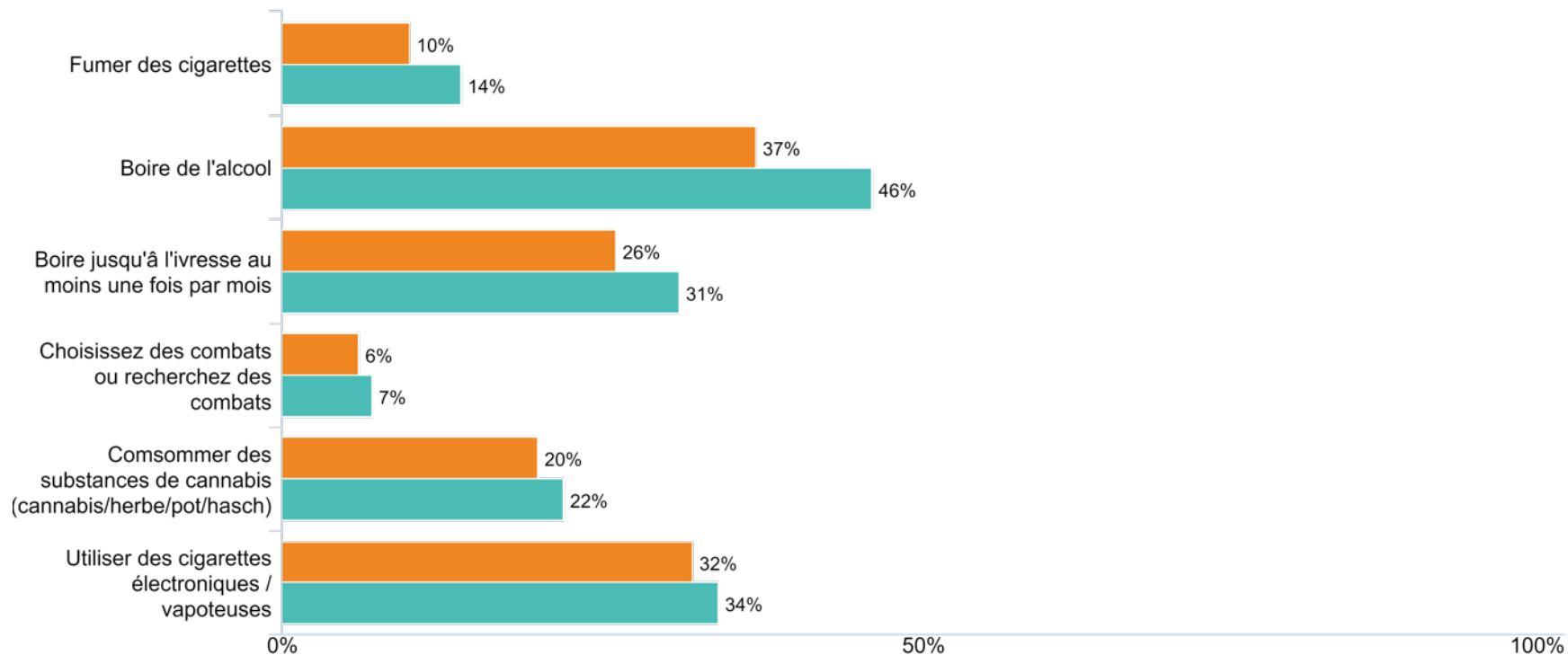
# Effets des groupes de pairs

Adolescents qui sont tout à fait d'accord ou plutôt d'accord qu'il est nécessaire de faire ce qui suit pour ne pas être exclus du groupe de pairs



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent que la plupart de leurs amis ou presque tous leurs amis font ce qui suit

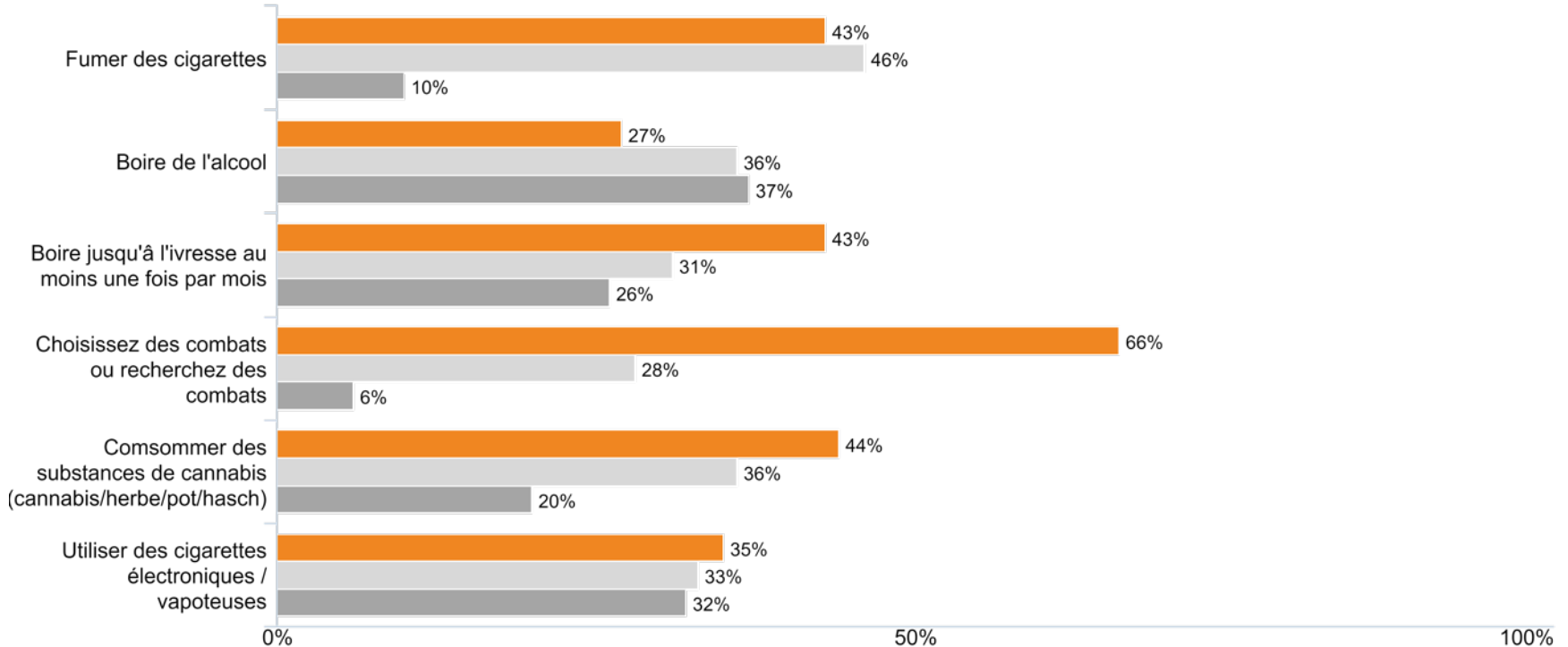
■ Région Timiskaming-Nord ■ District de Timiskaming



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui indiquent combien de leurs amis font ce qui suit



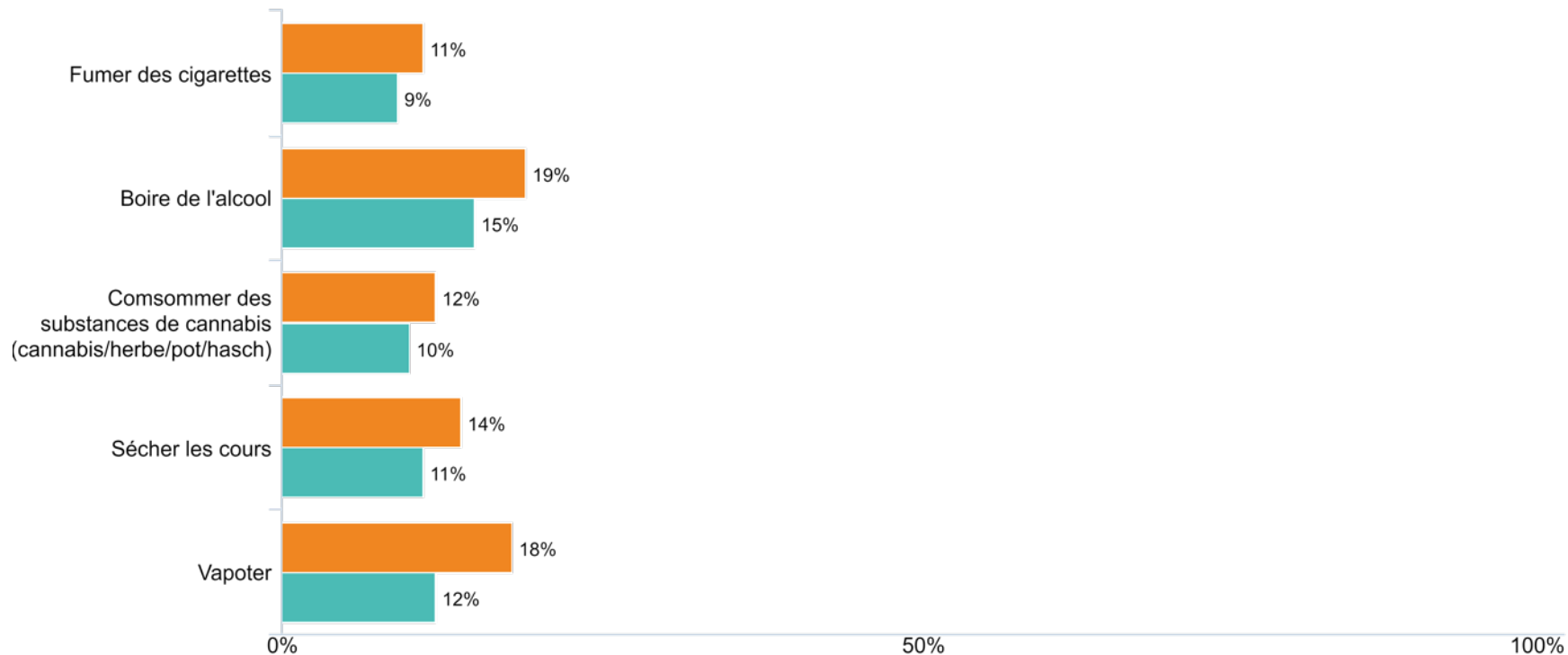
■ Aucun ■ Un ou quelques ■ La plupart ou presque toutes



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui sont **tout à fait d'accord** ou **plutôt d'accord** qu'il est nécessaire de faire ce qui suit pour ne pas être exclus du groupe de pairs



■ Région Timiskaming-Nord ■ District de Timiskaming



# COMMUNAUTÉ

# Communauté

PLANET  
Youth®

se sentent en  
sécurité dans leur  
quartier

**61%**

**24%**

veulent continuer à  
demeurer dans leur  
quartier à l'avenir

**25%**

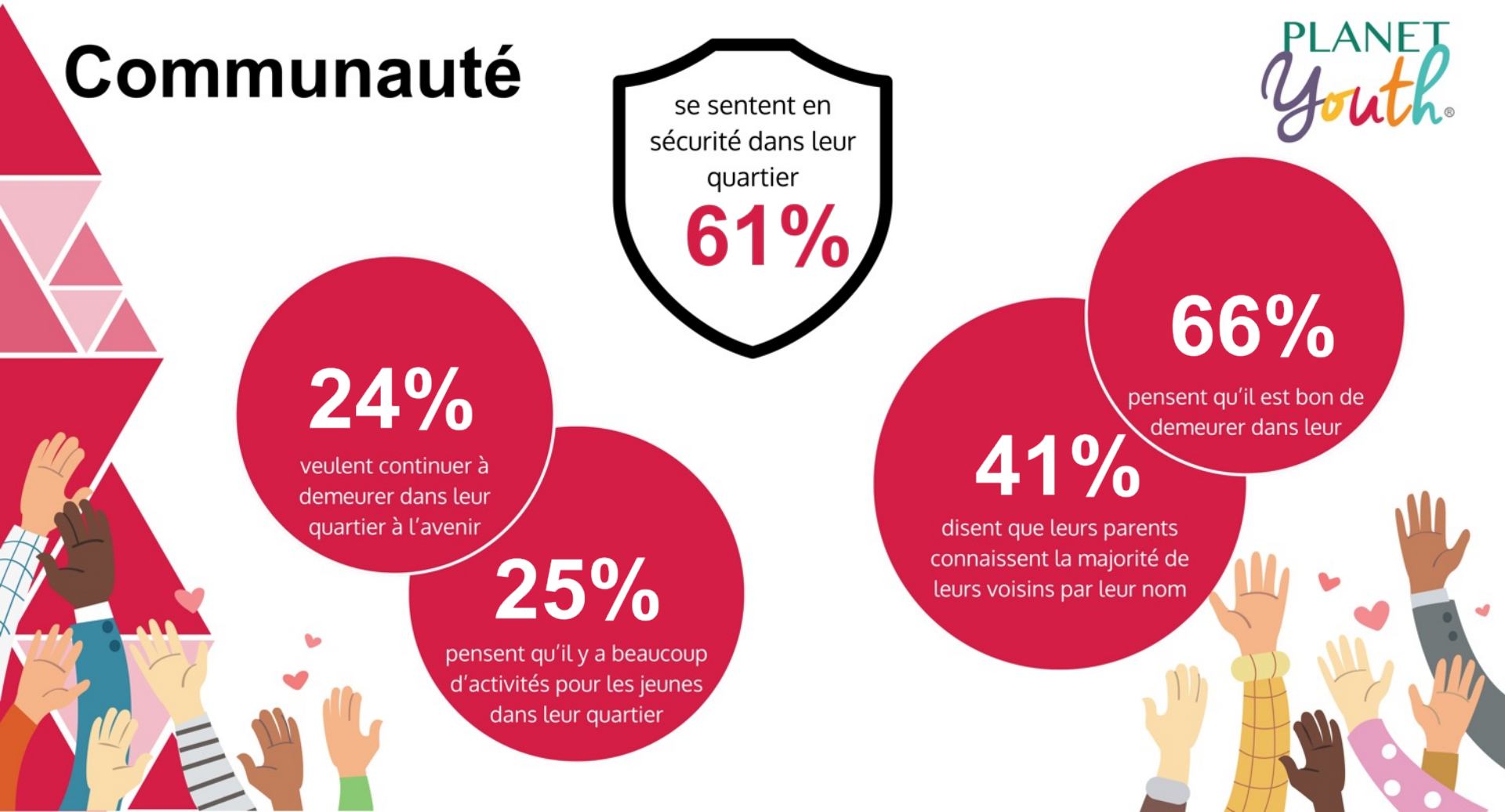
pensent qu'il y a beaucoup  
d'activités pour les jeunes  
dans leur quartier

**41%**

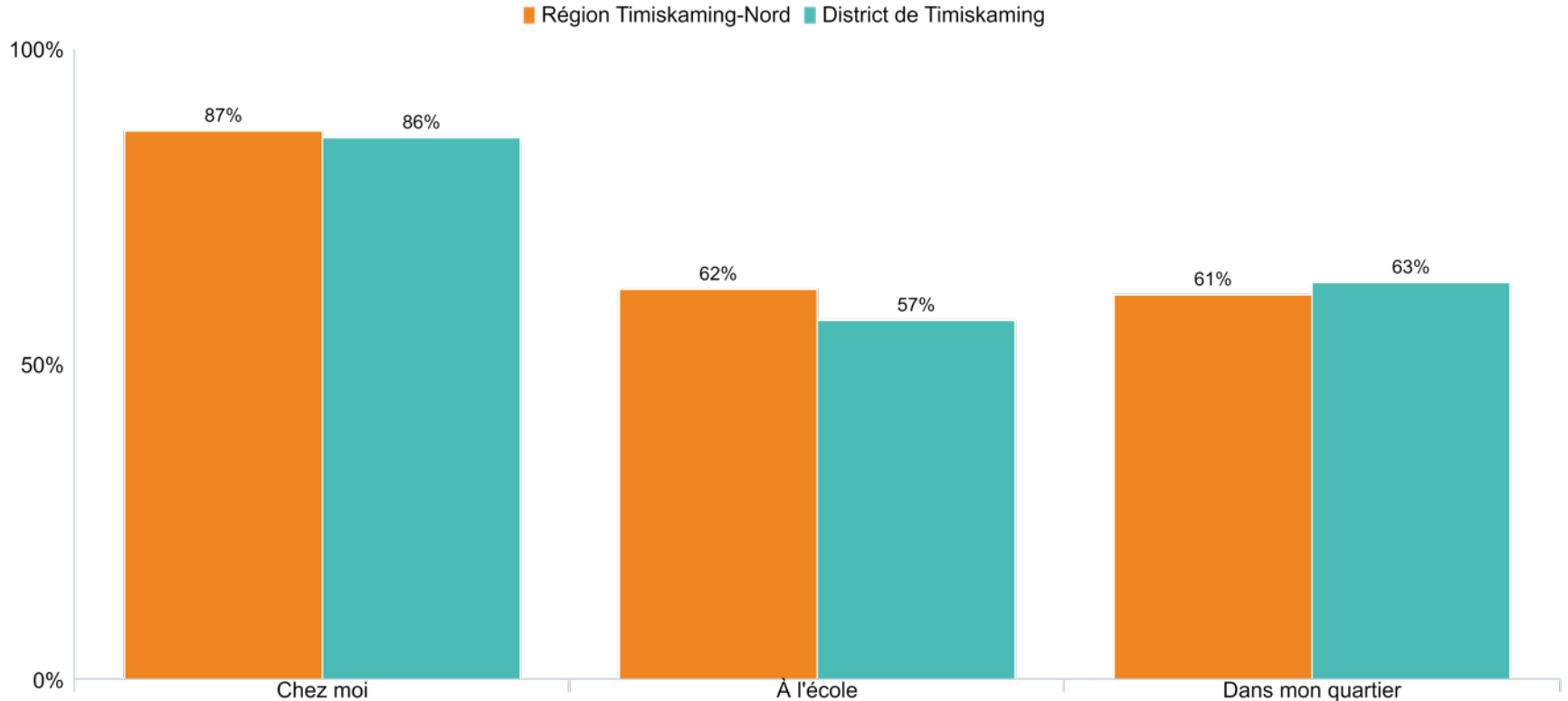
disent que leurs parents  
connaissent la majorité de  
leurs voisins par leur nom

**66%**

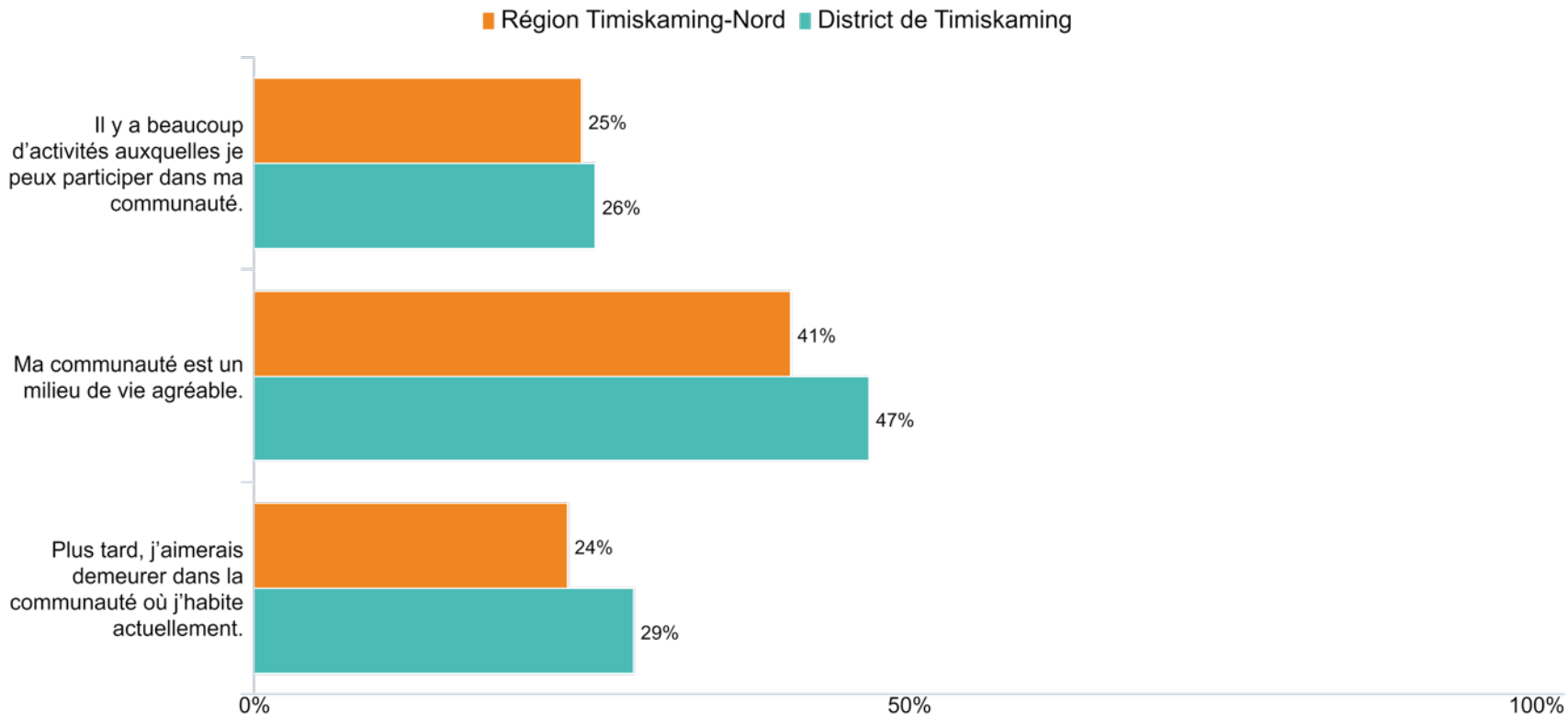
pensent qu'il est bon de  
demeurer dans leur



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent se sentir **souvent** ou **presque toujours** en sécurité dans les endroits suivants

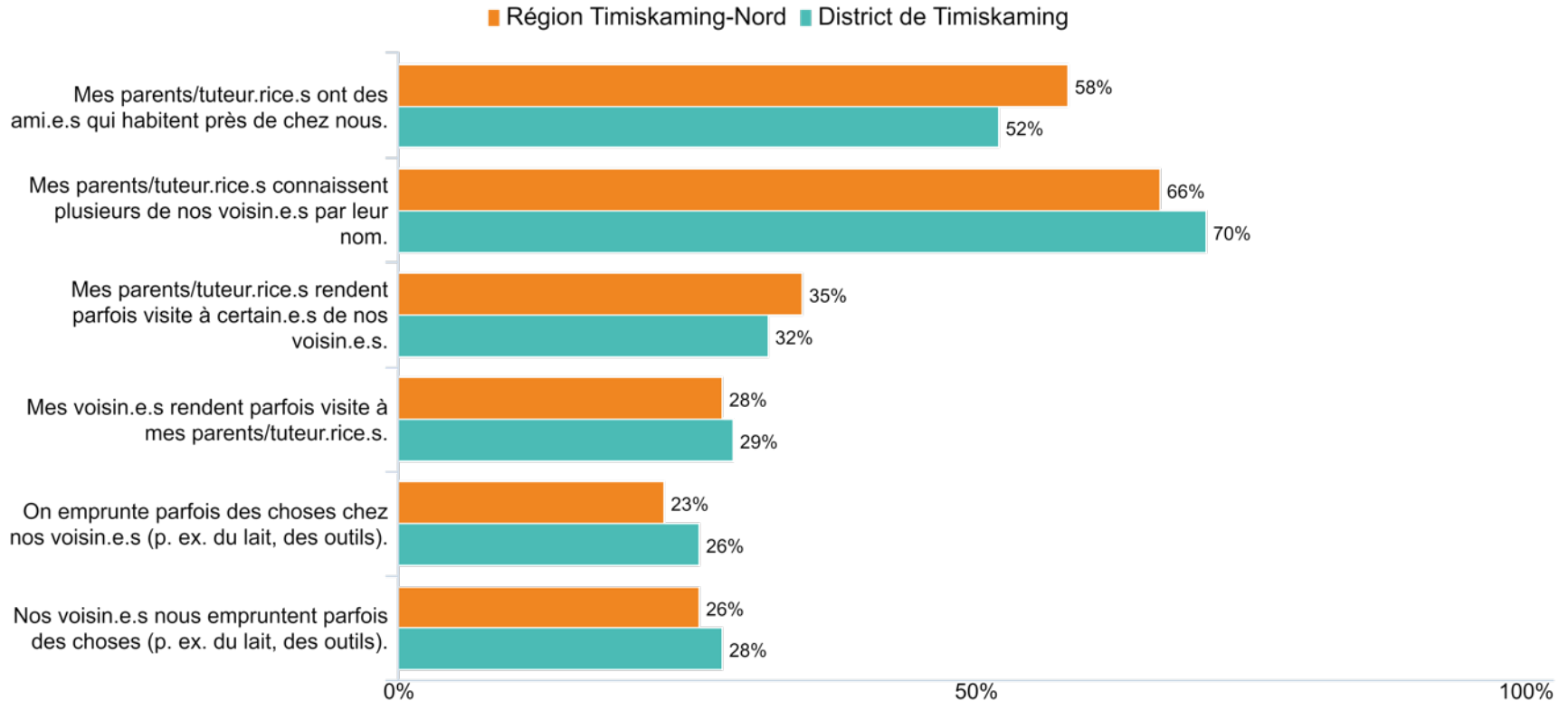


# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui sont **tout à fait d'accord** ou **d'accord** avec les affirmations suivantes

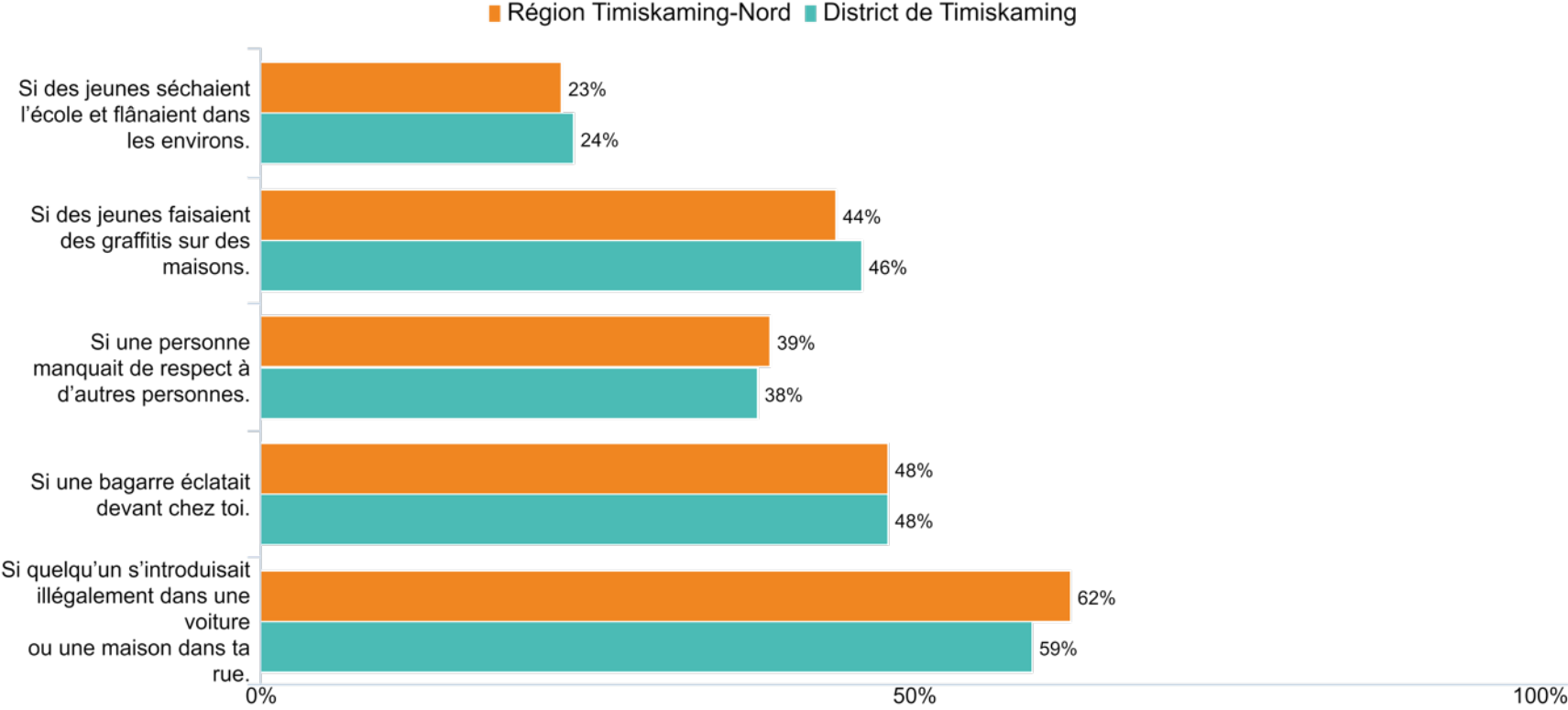




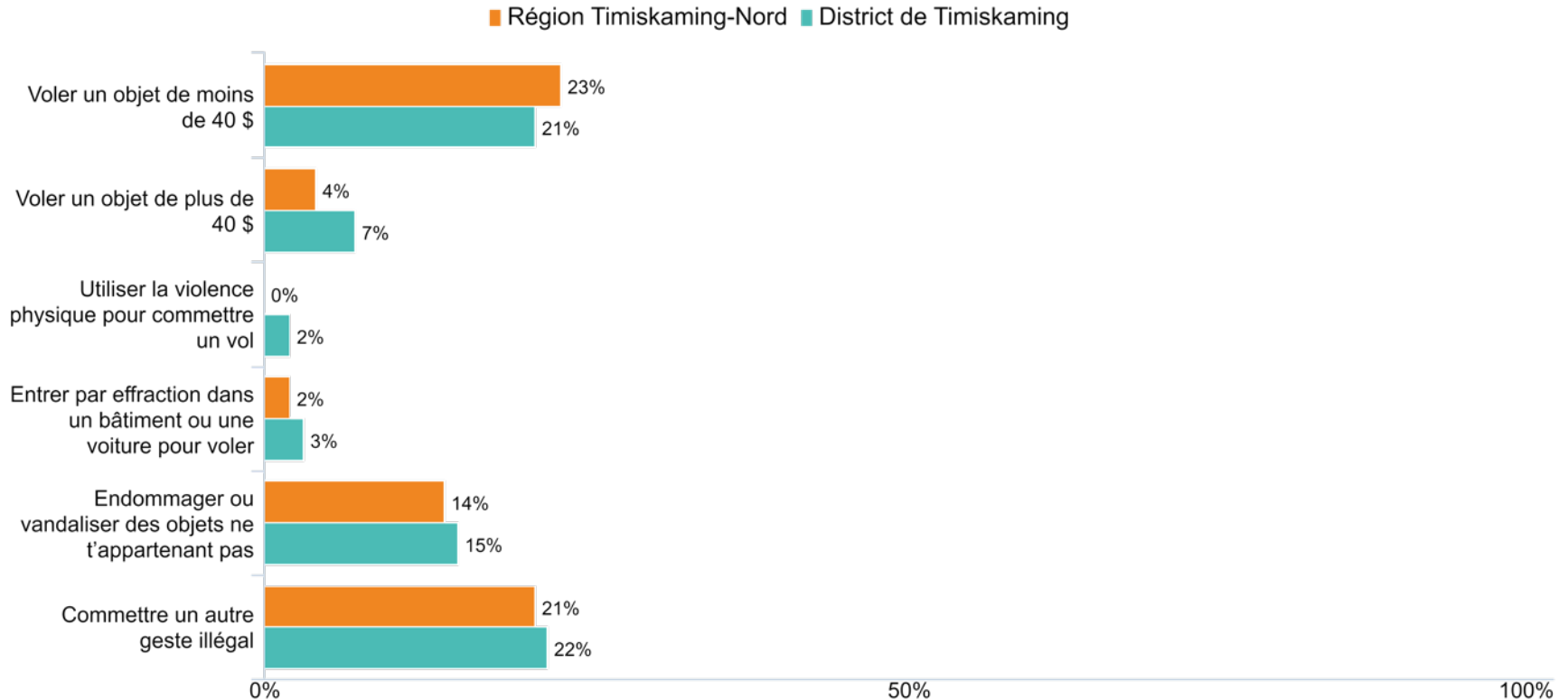
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent que les affirmations suivantes s'appliquent **très bien** ou **plutôt bien** à eux



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent qu'il est **très probable** ou **probable** que leurs voisins interviendraient dans les situations suivantes



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent avoir fait ce qui suit une **fois ou plus** au cours des 12 mois précédents

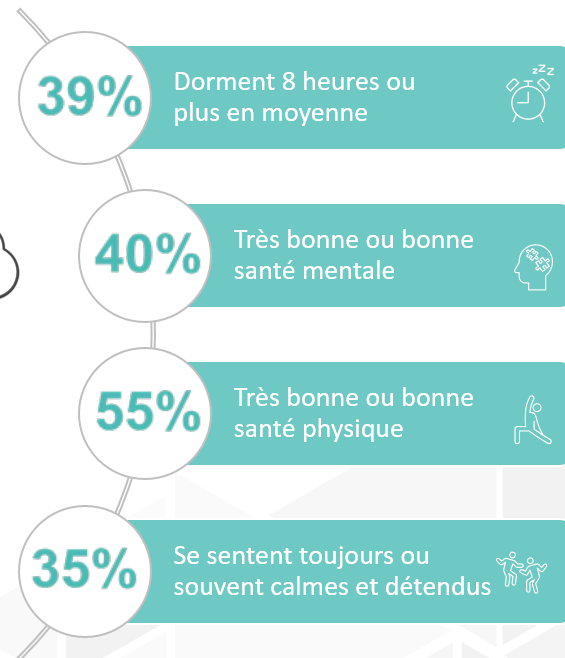
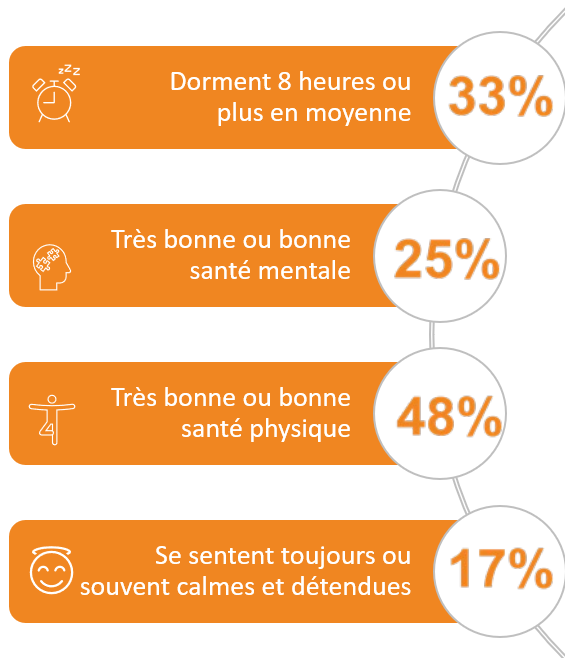


# BIEN-ÊTRE

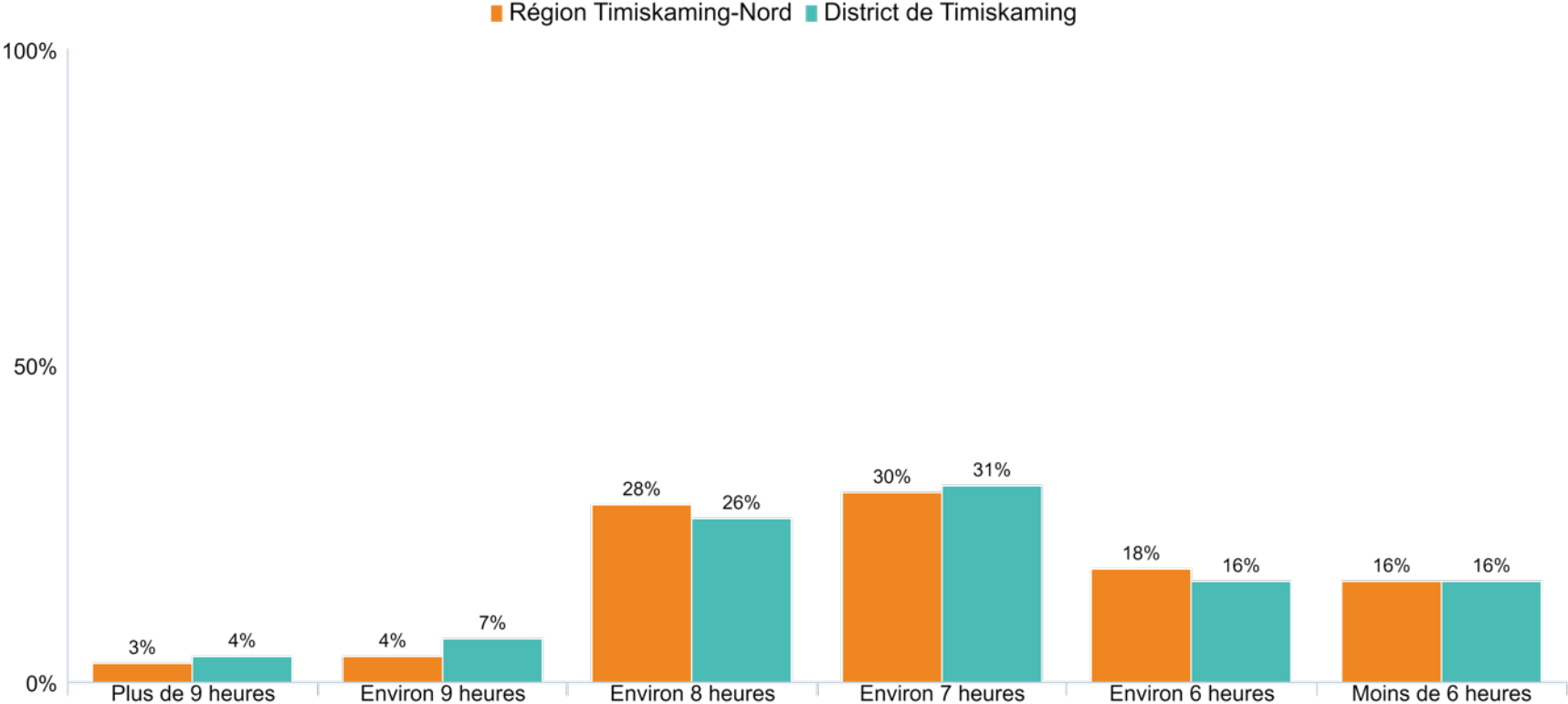
# Bien-être

♀  
Filles

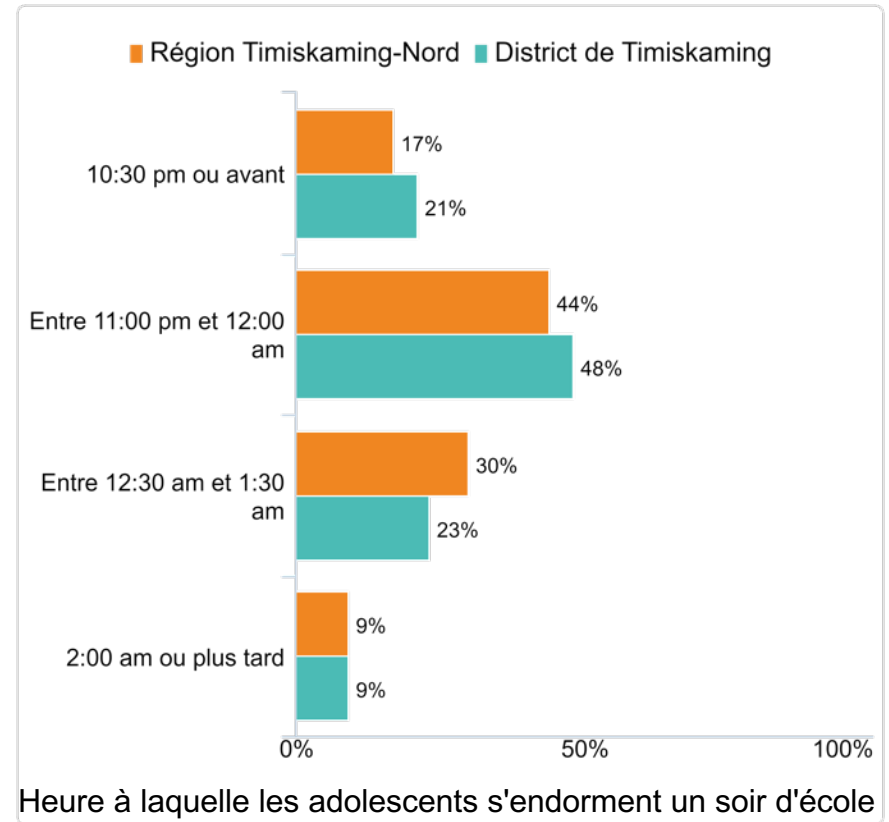
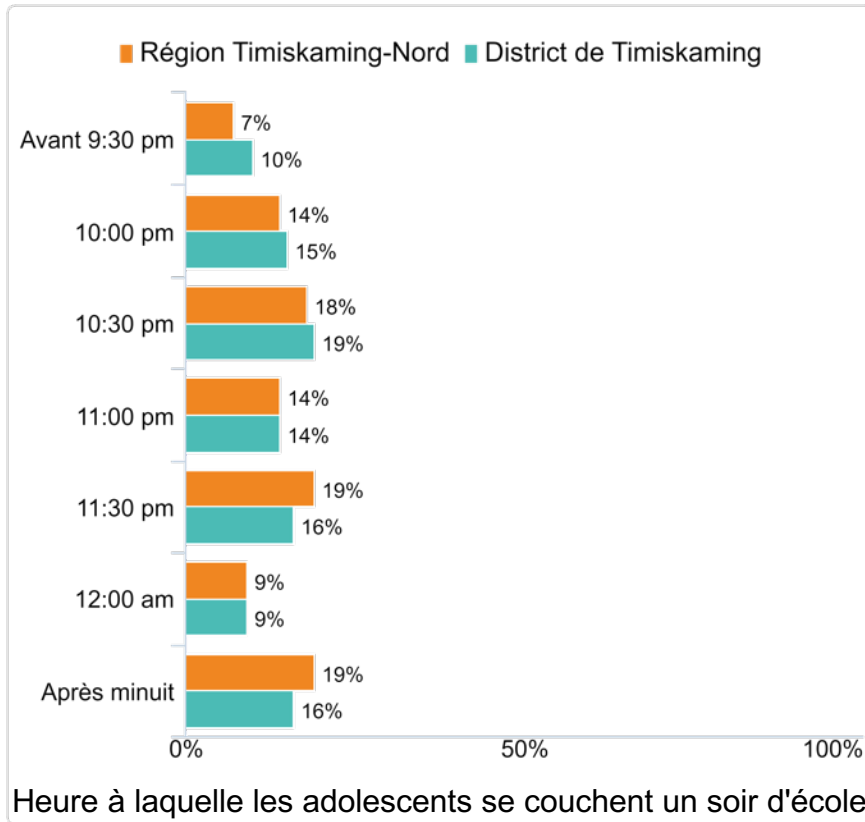
♂  
Garçons



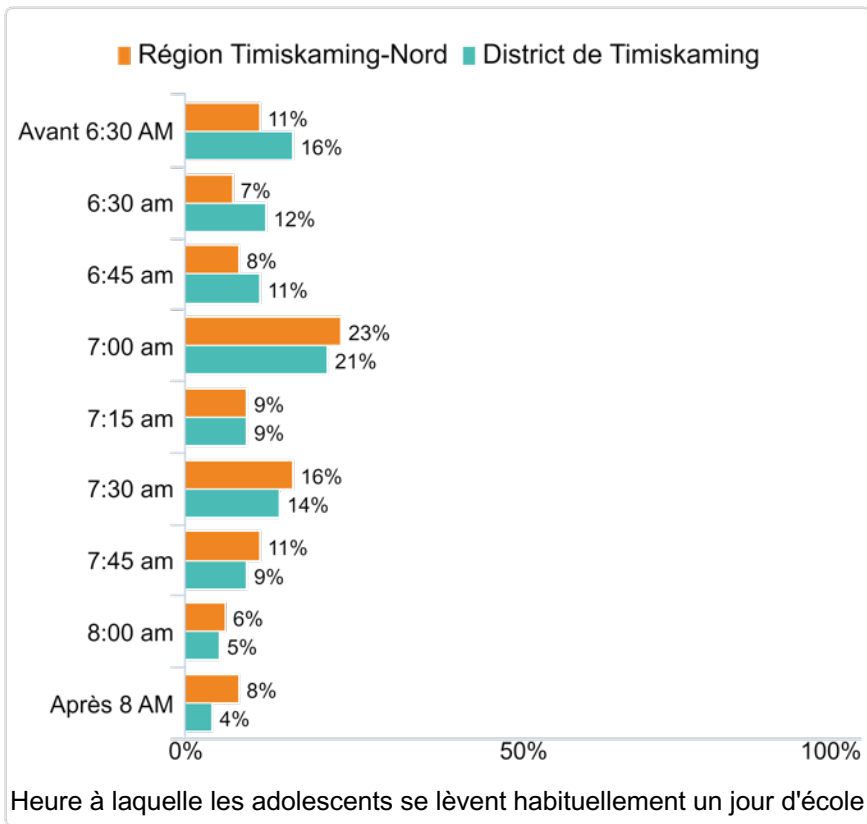
# Sommeil - Nombre d'heures de sommeil moyen des adolescents de Région Timiskaming-Nord



# Sommeil - L'heure habituelle à laquelle les adolescents de Région Timiskaming-Nord se couchent et s'endorment un soir d'école

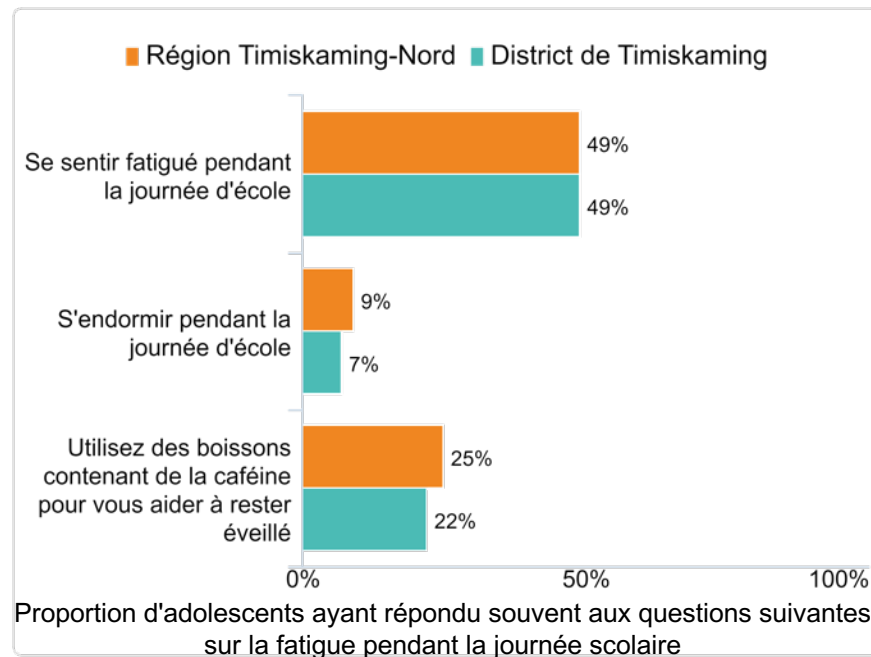


# Sommeil - L'heure habituelle à laquelle les adolescents de Région Timiskaming-Nord se lèvent un jour d'école et disent que les affirmations sur la fatigue s'appliquent **souvent** à eux



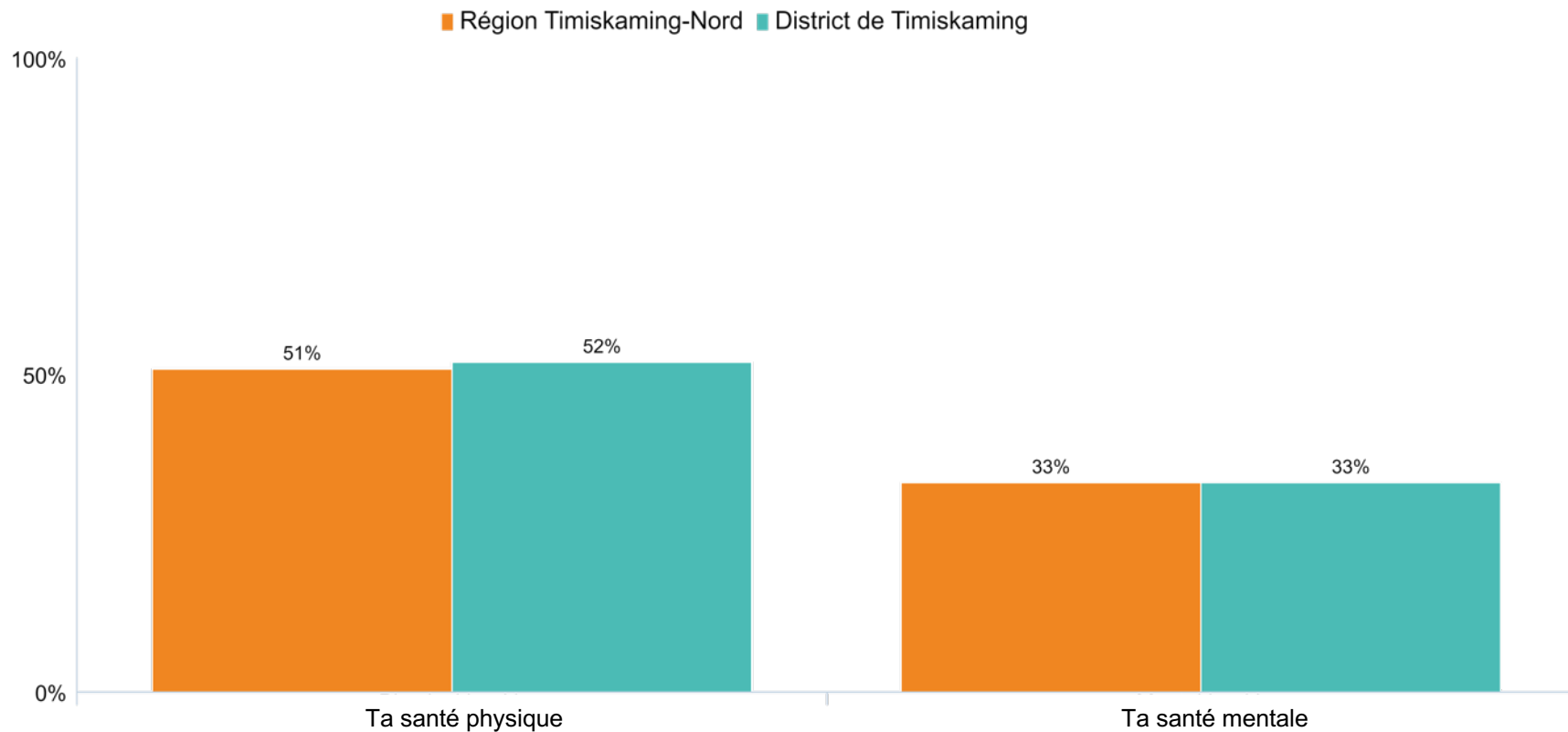
87%

La nuit, ils ont un téléphone dans leur chambre

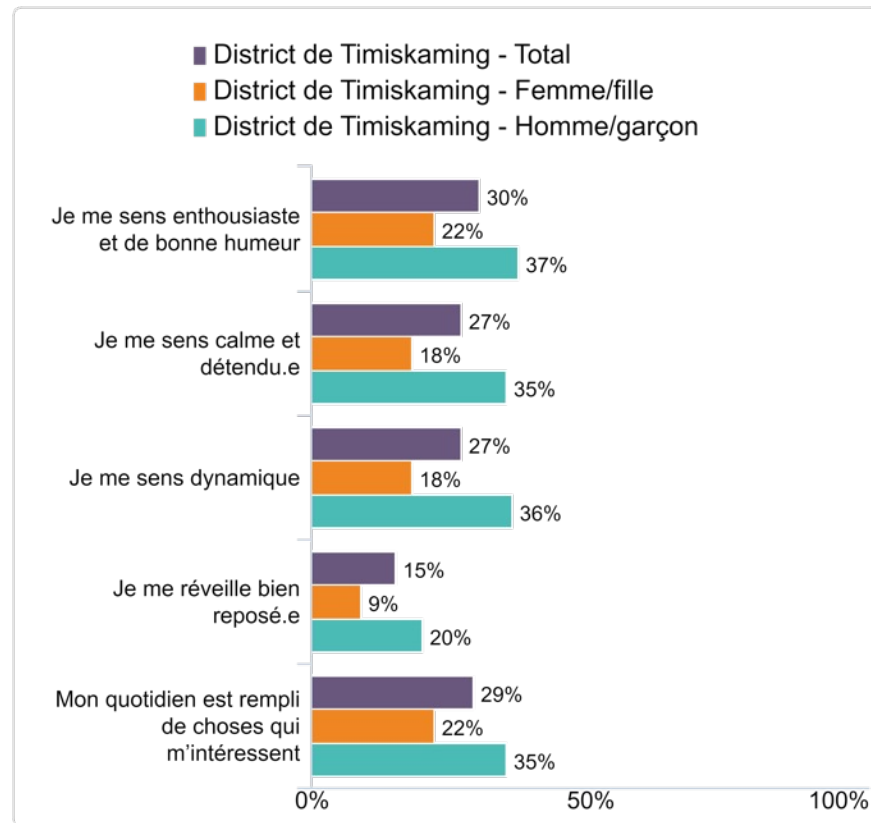
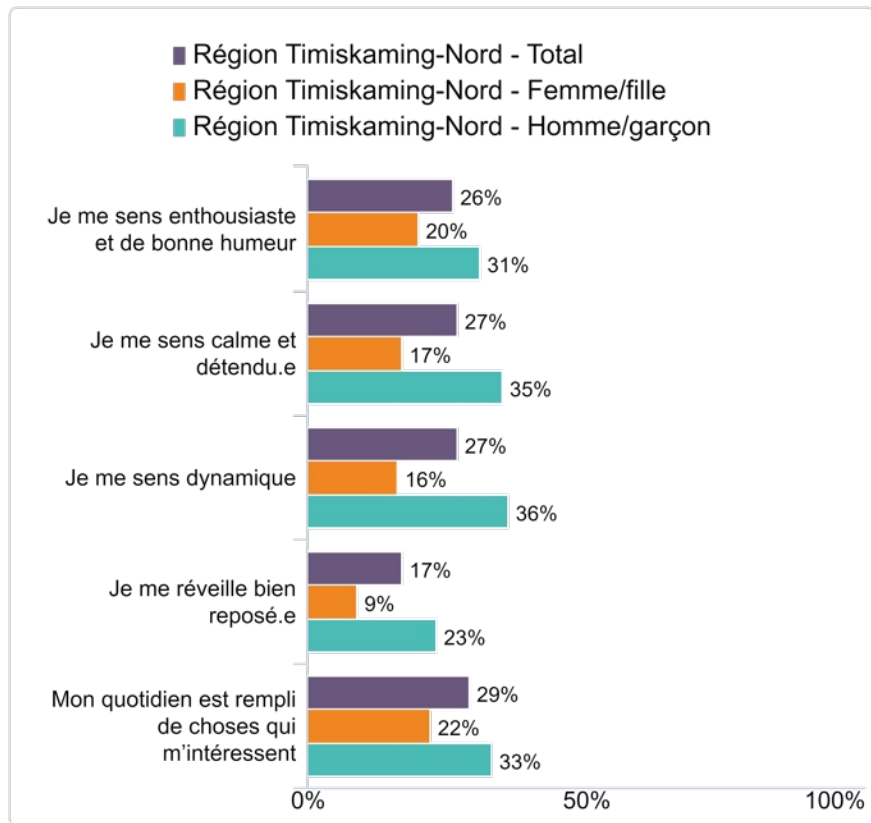




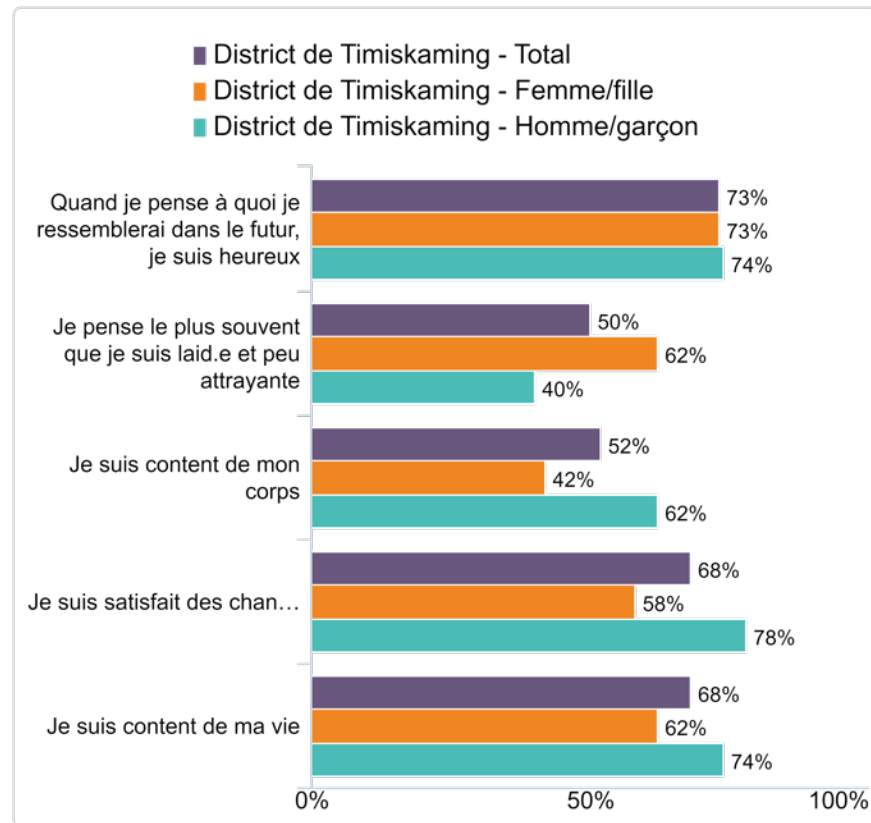
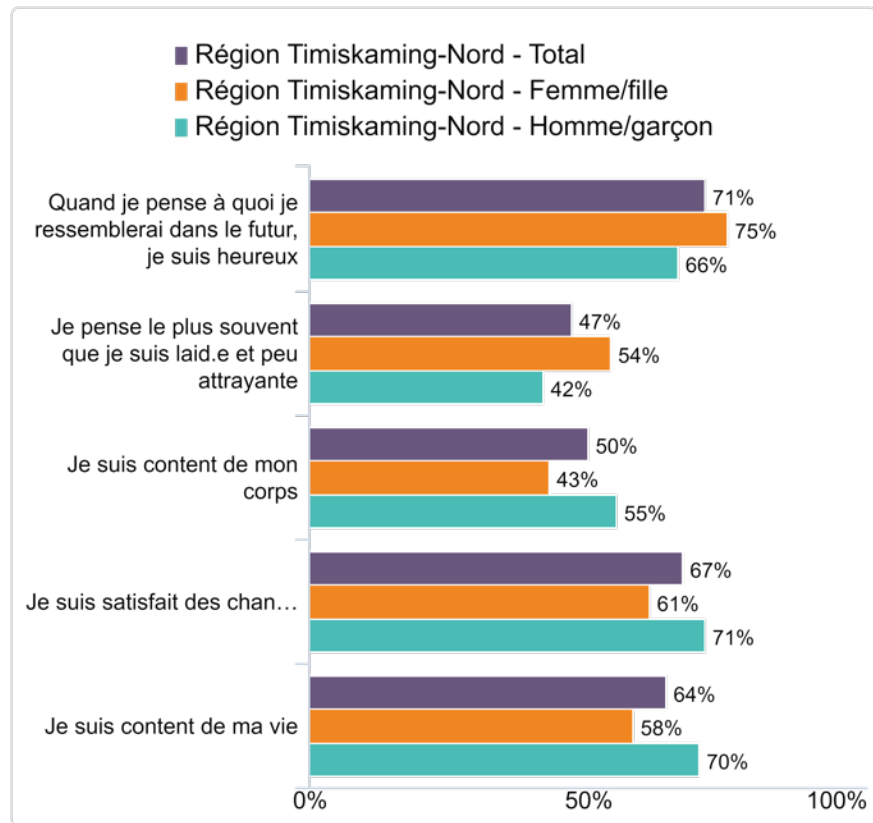
# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui qualifient leur état de santé physique et mentale de **bon** ou de **très bon**



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent que les affirmations suivantes s'appliquent à eux **tout le temps** et la **plupart du temps** au cours des 2 dernières semaines



# Proportion d'adolescents de Région Timiskaming-Nord qui déclarent que les affirmations suivantes s'appliquent **très bien** ou **plutôt bien** à eux



PLANET  
*Youth*

[www.planetyouth.org](http://www.planetyouth.org)